P C P P P i D N
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów ul. Jedności Robotniczej 38
e-mail: sekretariat@pcpppidn.eu
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

PLAN PRACY SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z DZIECKIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI

Rok szkolny 2026/2027

Współczesna szkoła stawia przed nauczycielami pracującymi z uczniami ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi wyzwania wymagające interdyscyplinarnych kompetencji. Skuteczna praca w tym obszarze nie jest możliwa bez dbałości o kondycję psychofizyczną kadry oraz bez wypracowania jednolitych, systemowych procedur reagowania. Praca z uczniami ze spektrum autyzmu, czy niepełnosprawnością intelektualną często wiąże się z koniecznością reagowania na zachowania trudne tj.: bierność, upór oraz ostry kryzys behawioralny (agresja słowna i fizyczna). Długotrwałe funkcjonowanie w takim napięciu prowadzi do szybkiego wypalenia zawodowego oraz poczucia bezradności nauczycieli. Zgodnie z zasadą „maski tlenowej" – tylko nauczyciel, który posiada stabilne zasoby emocjonalne, zna techniki deeskalacji i czuje się bezpieczny pod względem prawnym oraz fizycznym, jest w stanie skutecznie wspierać ucznia w kryzysie. Działania Sieci w roku szkolnym 2026/2027 odchodzą od teoretycznych rozważań na rzecz budowania konkretnych narzędzi wdrożeniowych, algorytmów postępowania oraz wymiany doświadczeń (interwizji), co bezpośrednio przełoży się na podniesienie dobrostanu nauczycieli oraz poprawę bezpieczeństwa uczniów i nauczycieli w placówkach oświatowych. Głównym celem pracy Sieci jest stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia oraz budowania praktycznego warsztatu pracy. Program sieci opiera się na trzech filarach bezpieczeństwa: emocjonalnym, relacyjno-metodycznym oraz fizyczno-prawnym. Dzięki formule warsztatowej uczestnicy nie tylko zdobędą wiedzę teoretyczną, ale przede wszystkim wypracują konkretne narzędzia gotowe do natychmiastowego zastosowania w codziennej praktyce szkolnej.

Czas realizacji: rok szkolny 2026/2027

Grupa docelowa: nauczyciele pracujący z dzieckiem/uczniem ze SPE.

P C P P P i D N
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów ul. Jedności Robotniczej 38
e-mail: sekretariat@pcpppidn.eu
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

Obszar przewodni w roku szkolnym: **„Bezpieczeństwo emocjonalne, fizyczne i prawne nauczyciela w obliczu zachowań trudnych uczniów ze SPE".**

Cel główny:

- podniesienie kompetencji nauczycieli, wymiana doświadczeń, dzielenie się wiedzą, doświadczeniem, umiejętnościami oraz zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami, wzajemne wsparcie, analiza dobrych praktyk oraz budowanie praktycznego warsztatu pracy.

Cele szczegółowe:

- podniesienie poziomu bezpieczeństwa (emocjonalnego, relacyjnego i fizycznego) nauczycieli oraz zwiększenie efektywności ich pracy z uczniem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi poprzez wypracowanie praktycznych narzędzi i procedur reagowania,

- podniesienie kompetencji nauczycieli w zakresie radzenia sobie z trudnymi zachowaniami uczniów ze SPE,

- poznanie alternatywnych strategii radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami konfliktowymi,

- redukcja poczucia winy związanego z ochroną własnych zasobów energetycznych i energii zawodowej.

- wzmocnienie odporności psychicznej nauczycieli poprzez identyfikację własnych barier oraz zasobów.

Formy realizacji: konferencje, warsztaty.

Osoby odpowiedzialne: Beata Cześniuk, Wioletta Ziemińska - koordynatorki pracy sieci.

P C P P P i D N
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów ul. Jedności Robotniczej 38
e-mail: sekretariat@pcpppidn.eu
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

Harmonogram pracy Sieci na rok szkolny 2026/2027

Temat spotkania	Cele spotkania	Forma realizacji	Termin realizacji
„ Zostaw problem - wyjdź z rozwiązaniem. Nauczycielskie SOS: od diagnozy trudności do wspólnych rozwiązań w pracy z uczniem ze SPE”	• od problemu do rozwiązania, • jak przekuć codzienne wyzwania w pracy z uczniami ze SPE w konkretne narzędzia i działania, • mapowanie najczęstszych trudności w pracy z uczniem ze SPE, • giełda dobrych praktyk członków sieci - Bank Pomysłów, • szkolna fiszka kieszonkowa SOS.	seminarium	październik 2026r.
„Kryzys w klasie. Algorytmy bezpiecznego reagowania w kryzysie behawioralnym w pracy z uczniami ze SPE”.	• jak zauważyć „zapalnik”, zanim wybuchnie pożar? mapowanie mikrozachowań ucznia ze SPE, • faza ostrego wybuchu - procedura „Stop-Zabezpiecz-Komunikuj” • zarządzanie przestrzenią - jak usuwać niebezpieczne przedmioty w trakcie kryzysu, • prawne i bezpieczne aspekty kontaktu fizycznego, • procedury Post-Box i BHP Relacji.	warsztat	listopad 2026r.
„Zrób to dla siebie, czyli zdrowy egoizm w pracy nauczyciela”	• diagnoza poziomu baterii i demontaż mitu „Siłaczki”, • koszty syndromu „Siłaczki ” – od empatii do zmęczenia		marzec 2027r.

	współczuciem, • asertywność 2.0 – techniczne stawianie granic rodzicom i dyrekcji, • mikro-rytuały BHP i domykanie pętli stresu.		
„Bezpieczeństwo emocjonalne, fizyczne i prawne nauczyciela w obliczu zachowań trudnych uczniów ze SPE". Podsumowanie rocznej pracy Sieci	• ocena stopnia realizacji celów, • indywidualna refleksja, • ewaluacja, • wypracowanie wniosków do dalszej pracy w roku szk. 2027/2028.	konferencja	czerwiec 2027r.

Opracowanie: Beata Cześniuk, Wioletta Ziemińska