



## **Sprawozdanie ze spotkania nauczycieli przedszkoli Sieć współpracy i Samokształcenia dla Nauczycieli Wychowania Przedszkolnego „Pomysłowy Nauczyciel Przedszkola”**

**Temat:** Zabawy z elementami motoryki małej i dużej – ruch, rytm i precyzja w rozwoju przedszkolaka.

**Data:** 13 maja 2026 r..

**Miejsce:** Przedszkole Publiczne nr 9 w Głogowie, ul. Perseusza 3.

**Prowadzące:** Beata Bielska (doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego) oraz Monika Łyskawa (doradca metodyczny ds. wychowania przedszkolnego).

**Czas trwania:** 2 godziny dydaktyczne (90 minut).

**Cel spotkania:** Podniesienie kompetencji metodycznych nauczycieli w zakresie planowania i prowadzenia zabaw ruchowych, rozwijanie ich kreatywności oraz omówienie i przetestowanie praktycznych, niskobudżetowych sposobów holistycznego wspierania motoryki małej i dużej w codziennej pracy z przedszkolakami.

Przedstawienie współczesnego regresu spontanicznej aktywności ruchowej u dzieci, spadku precyzji ruchów oraz wyzwań cyfrowych (promowanie „ruchu przesuwnego” zamiast budowania siły dłoni). Omówienie zasady, że rozwój biegnie od dużych do małych struktur. Podkreślenie roli stabilizacji centralnej (tułowia i barku) jako warunku sprawnej ręki oraz roli planowania ruchu (praksji) i przekraczania linii środka ciała. Zaprezentowanie wniosków z ogólnopolskich badań Instytutu Badań Edukacyjnych z lat 2017, 2019 i 2022 dotyczących gotowości szkolnej, korelacji koordynacji z koncentracją oraz wpływu pandemii na ogólne obniżenie sprawności fizycznej dzieci. Wskazanie kluczowych objawów trudności posturalnych, grafomotorycznych i manualnych w swobodnej zabawie oraz zasad profilaktycznego wspierania rozwoju ruchowego. Uczestnicy osobiście przetestowali szereg niskobudżetowych zabaw z użyciem prostych rekwizytów. Spotkanie zakończono dyskusją, wymianą doświadczeń z codziennej praktyki pedagogicznej oraz zebraniem ankiet ewaluacyjnych. Sformułowano wniosek, że ruch i rytm mają głęboki sens neurobiologiczny, stanowiąc naturalny fundament efektywnego uczenia się i sprawnego rozwoju całego ciała dziecka. W spotkaniu wzięło udział 8 nauczycieli głogowskich przedszkoli.

Opracowanie: Beata Bielska, Monika Łyskawa