



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpppidn.eu° sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 20.04.2026r.

**Dyrektorzy
szkół podstawowych**

**Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie**

serdecznie zaprasza na warsztaty szkoleniowe

nauczycieli wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej
oraz innych zainteresowanych tematem

„Taneczna energia! Ruch, rytm i zabawa w dużej grupie”

Warsztat pełen dynamicznych ćwiczeń, prostych choreografii i interaktywnych gier tanecznych, które angażują wszystkich uczestników i wzmacniają zespołową współpracę.

Taneczna energia to warsztat zaprojektowany, aby połączyć dużą grupę ludzi poprzez ruch, rytm i wspólną zabawę. To idealne połączenie dynamiki, prostych układów choreograficznych oraz interaktywnych gier tanecznych, które angażują wszystkich uczestników, niezależnie od ich umiejętności, budując przy tym silne relacje zespołowe.

Kluczowe elementy warsztatu:

Proste choreografie i rytm: Nauka łatwych do powtórzenia układów (np. hip-hop, salsa, taniec nowoczesny), które szybko integrują grupę i budują poczucie wspólnoty.

Dynamiczne ćwiczenia: Trening oparty na ruchu, który pobudza endorfiny, poprawia kondycję i dostarcza radości.

Interaktywne gry taneczne: Zabawy, takie jak taneczny "battle" (bitwa), tworzenie żywych obrazów tanecznych czy gry typu "podróż przez style", które przełamują bariery i zachęcają do kreatywności.

Korzyści dla uczestników:

Wzmocnienie relacji: Wspólny taniec buduje zaufanie i pozytywną atmosferę.

Redukcja stresu: Dynamiczna muzyka i ruch pozwalają uwolnić napięcie i zapomnieć o codziennych wyzwaniach.

Dobra zabawa i zaangażowanie: Każdy, niezależnie od poziomu doświadczenia, jest zaangażowany w zabawę.

Ruch i zdrowie: Taniec poprawia koordynację i wydolność fizyczną.

Prowadząca: Katarzyna Jaskólska – Pitoń nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor Zumbi

Osoba odpowiedzialna: Beata Bielska - doradca metodyczny

Termin: 28 kwietnia 2026 r., (wtorek) godz. 13.45 – 15.00

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 8 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana z Głogowa
ul. Gustawa Morcinka 2

Forma bezpłatna

Obowiązuje wygodny strój

Prosimy o zgłaszanie się na formę doskonalenia do dnia 27.04.2026 r. - poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy: <https://odm.pcpppidn.eu/zapisy-na-szkolenia/> - forma bezpłatna

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PCPPiDN
Barbara Krzywulicz