



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpppidn.eu • sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 23.02.2026 r.

Dyrektorzy przedszkoli

Dyrektor

Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego

serdecznie zaprasza nauczycieli wychowania przedszkolnego na konferencję metodyczną:

„Cisza, która buduje – metody odpoczynku i relaksacji w edukacji przedszkolnej”

Czy leżakowanie to relikwyt przeszłości, czy biologiczna konieczność? Jak pogodzić potrzeby dziecka, oczekiwania rodziców i wymogi Podstawy Programowej? Podczas spotkania przyjrzymy się regeneracji z perspektywy neurobiologii i współczesnej psychologii, wspólnie odczarujemy temat odpoczynku w przedszkolu.

W programie:

- **Fundamenty spokoju:** Dlaczego mózg dziecka potrzebuje „pauzy”, by się uczyć?
- **Prawne aspekty odpoczynku:** Jak interpretować zapisy Podstawy Programowej.
- **Warsztat praktyczny:** Prezentacja technik relaksacyjnych (m.in. trening Jacobsona, wizualizacje, masażyki relacyjne).
- **Dialog z rodzicem:** Jak rozmawiać o potrzebie regeneracji dziecka bez lęku o „wieczne zasypianie”.

Prowadzący: **Monika Łyskawa** – doradca metodyczny ds. wychowania przedszkolnego

Agnieszka Wojtaszak – nauczyciel wychowania przedszkolnego
w Przedszkolu Publicznym nr 19 Bajka w Głogowie

Termin konferencji: **11 marca 2026 r. (środa) godz. 16.00– 17.30**

Miejsce: **Przedszkole Publiczne nr 19 Bajka w Głogowie, ul. Plutona 3**

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Zapisy na konferencję metodyczną do dnia 09.03.2026 r.

na stronie PODM Głogów <https://odm.pcpppidn.eu/> w zakładce:

„Zapisy na szkolenia - elektroniczny formularz zgłoszeniowy na formę bezpłatną”.

Zapisując się na konferencję, pamiętajmy że zajmujemy miejsce innym,
a ilość miejsc jest ograniczona

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz