



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli

Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

www.pcppedn.eu° sekretariat@pcppedn.eu



Głogów, 20.01.2026 r.

**Dyrektorzy
szkół podstawowych
i ponadpodstawowych**

**Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie
serdecznie zaprasza na konferencję szkoleniową**

nauczycieli uczących nowego przedmiotu
EDUKACJA ZDROWOTNA oraz innych zainteresowanych tematem

Żywienie dzieci i młodzieży- fakty, mity, praktyczne wskazówki

Cele:

Podniesienie kompetencji nauczycieli edukacji zdrowotnej zakresie rzetelnego przekazywania wiedzy o żywieniu dzieci i młodzieży, rozpoznawania najczęstszych błędów żywieniowych oraz wspieranie uczniów w kształtowaniu trwałych, zdrowych nawyków zgodnych z aktualnymi zaleceniami żywieniowymi i podstawą programową.

Programie konferencji:

1. Wprowadzenie: rola edukacji zdrowotnej w szkole.
2. Podstawy żywienia dzieci i młodzieży.
3. Fakty i mity żywieniowe wśród młodzieży.
4. Najczęstsze błędy żywieniowe uczniów.
5. Praktyczne wskazówki żywieniowe dla młodzieży.
6. Praca z uczniem: metody aktywizujące.
7. Współpraca z rodzicami i środowiskiem szkolnym.

Prowadzący: Agnieszka Mrozowiak - Górską dietetyk, pedagog o specjalizacji edukacji żywieniowej i psychodietetyki

Osoba odpowiedzialna: Beata Bielska - doradca metodyczny

Termin: 25 lutego 2026 r., (środa) godz. 15.00 – 16.30 (2 godz. dydaktyczne)

Miejsce: PODM Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38

Forma płatna: 120 zł

Prosimy o zgłaszanie się na konferencję do dnia 23.02.2026 r. - poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy: <https://odm.pcppedn.eu/zapisy-na-szkolenia/> **poz. 1 lub 2**

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz