



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli

Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

www.pcpiddn.eu° sekretariat@pcppidn.eu



Głogów, 10.09.2025r.

**Dyrektorzy
szkół podstawowych
i ponadpodstawowych**

**Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie**

serdecznie zaprasza na warsztat szkoleniowy

**ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA NASTOLATKÓW I ICH ZDROWIE PSYCHICZNE.
NAUCZYCIEL I SZKOŁA JAKO SYSTEM W OBLCZU KRYZYSU.**

nauczycieli uczących nowego przedmiotu
EDUKACJA ZDROWOTNA oraz innych zainteresowanych tematem

Cele:

Zdefiniowanie okresu rozwojowego z jego normami poznawczymi, emocjonalnymi.

Określenie przyczyn zachowań autodestrukcyjnych: rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych i oddzielenie ich od tzw. „złego zachowania” ucznia.

Wypracowanie wspólnie z nauczycielami metod wspierających ucznia w kryzysie psychicznym.

Program warsztatów:

1. Dobrostan ucznia. Adolescencja, normy zachowań i odporność psychiczna nastolatków. Wyzwania stojące przed uczniami.
2. Autoagresja, dlaczego nastolatek sięga po działania „przeciwko sobie”. Samookaleczenia, samobójstwa – sygnały ostrzegawcze.
3. Zdrowie psychiczne i samoświadomość nauczycieli. Czy jest ważne w procesie interwencji i wsparcia ucznia w kryzysie?
4. Proces interwencji i wsparcia ucznia.
Perspektywa indywidualna: nauczyciel – uczeń
Szkoła jako system w obliczu kryzysu psychicznego nastolatka
Czynniki chroniące oraz czynniki ryzyka w profilaktyce zachowań autodestrukcyjnych.

Prowadzący: Katarzyna Frąszczak – psycholog, trener „Akademii przyszłości” we Wrocławiu

Osoba odpowiedzialna: Beata Bielska - doradca metodyczny

Termin: 6 października 2025 r., (poniedziałek) godz. 16.00 – 17.30 (2 godz. dydaktyczne)

Miejsce: PODM Głogów

Forma płatna: 80 zł

Prosimy o zgłaszanie się na warsztaty do dnia 01.10.2025 r. - poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy: <https://odm.pcpiddn.eu/zapisy-na-szkolenia/>

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz