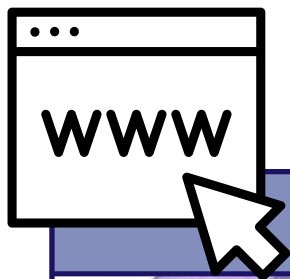
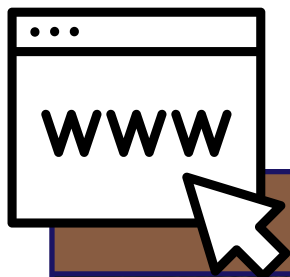


The background is a dark blue space filled with colorful stars and nebulae. On the left, a laptop is shown with a purple search bar containing a magnifying glass icon and the text 'www.', with a yellow arrow pointing to it. On the right, a smartphone displays a blue speech bubble icon with a sad face. The text 'DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU 6 lutego' is centered over the image in a large, bold, black font with a white outline.

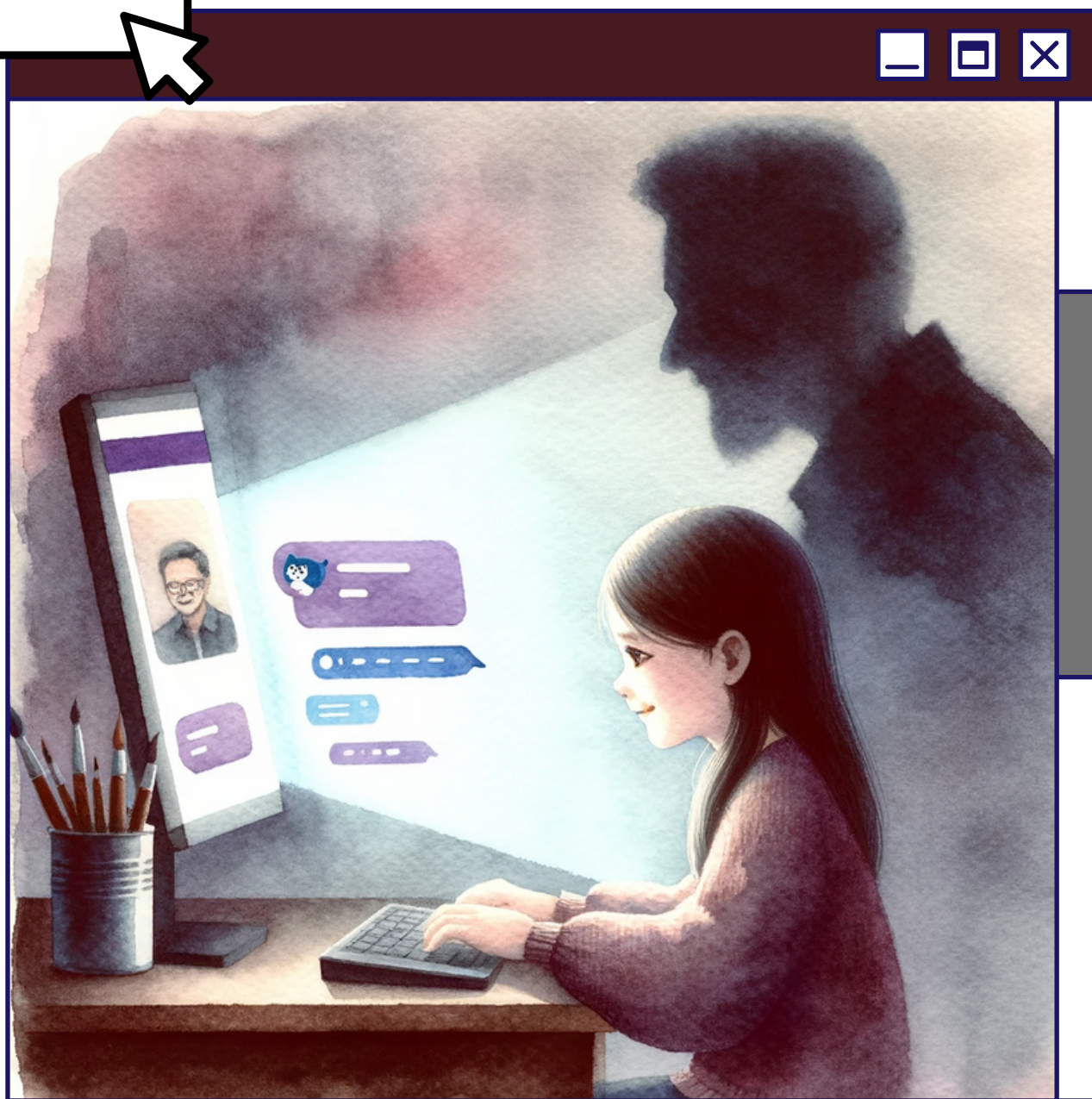
DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU 6 lutego



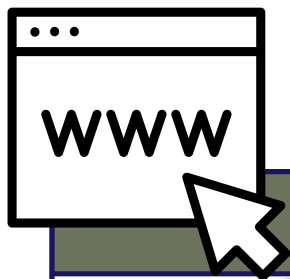
Unikaj stron, treści i aktywności online, które są
nieodpowiednie, szkodliwe lub niezgodne
z prawem.



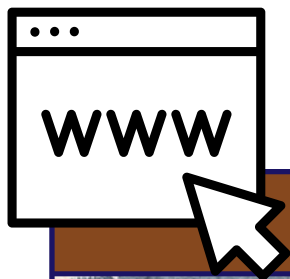
Hasła do kont i urządzeń powinny być trzymane w tajemnicy i regularnie zmieniane.



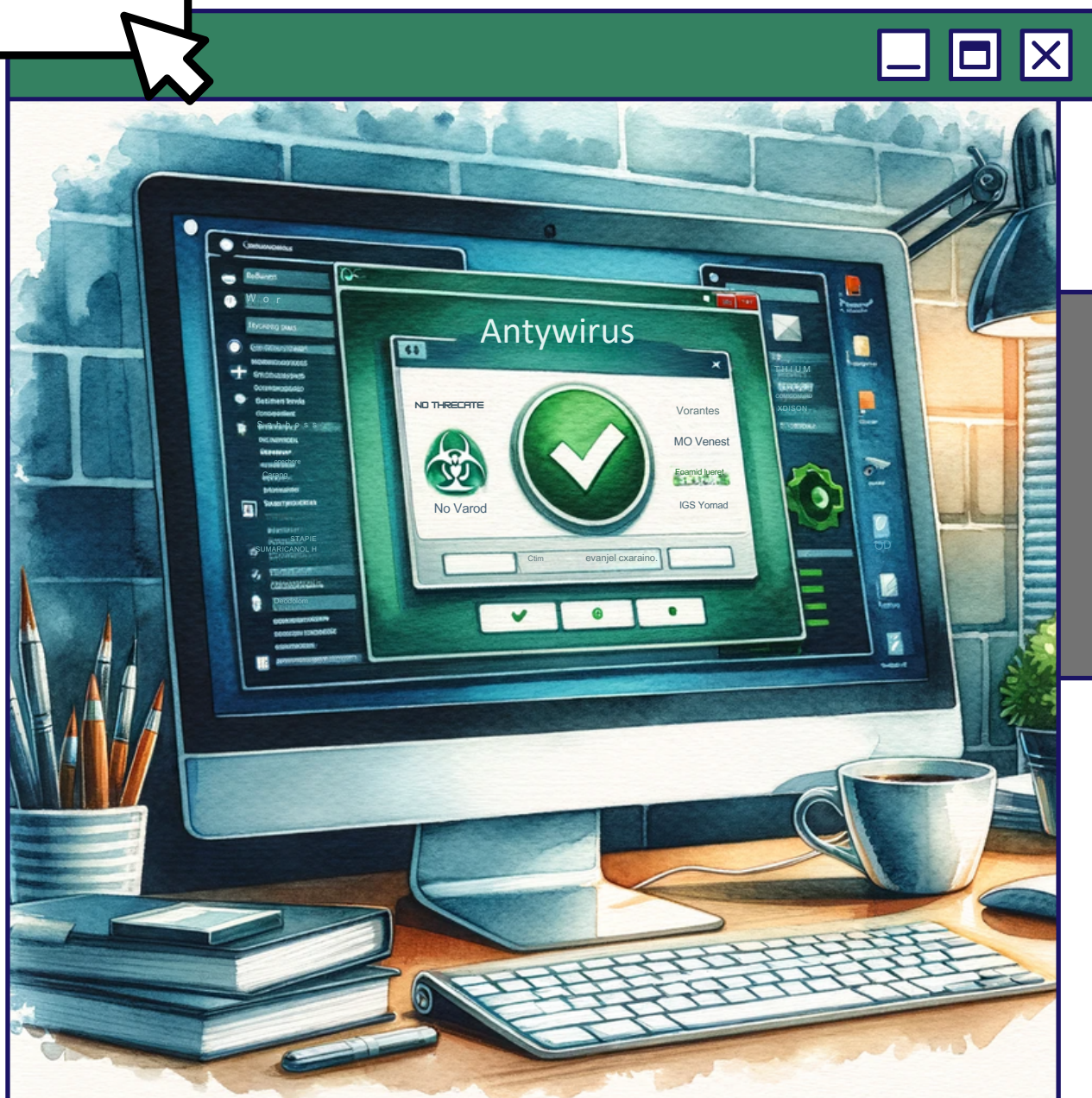
**Nie należy udostępniać osobistych informacji,
takich jak imię i nazwisko, adres, numer telefonu
czy dane szkoły, osobom poznanym
w Internecie.**



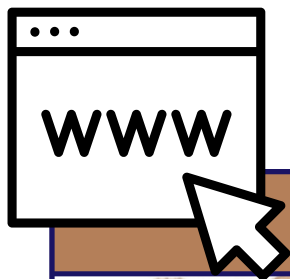
Zachowaj uprzejmość i szacunek wobec innych podczas korzystania z mediów społecznościowych, forów dyskusyjnych i innych platform komunikacyjnych.



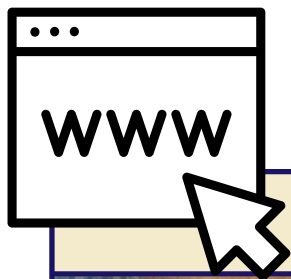
Korzystanie z Internetu powinno być zrównoważone z innymi aktywnościami, takimi jak nauka, sport, hobby oraz spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi.



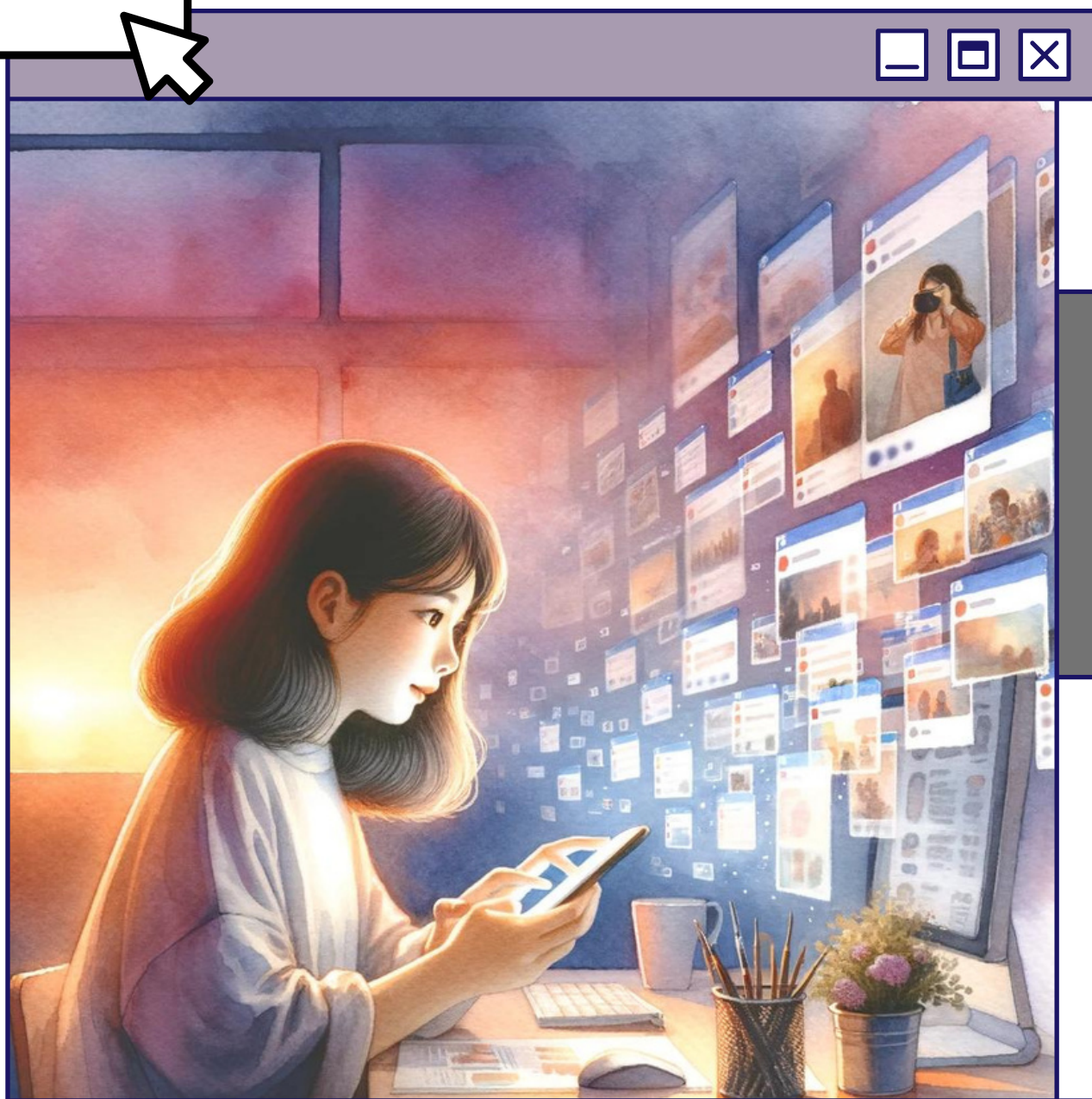
Korzystaj z oprogramowania antywirusowego i innych narzędzi bezpieczeństwa. Unikaj pobierania nieznanych lub podejrzanych plików.



**W przypadku napotkania niebezpiecznych lub
niepokojących treści, należy niezwłocznie
poinformować o tym dorosłego lub odpowiednią
instytucję.**



Szanuj prawa autorskie i własność intelektualną innych osób. Nie należy kopiować, pobierać ani rozpowszechniać materiałów chronionych prawem autorskim bez zgody.



**W Internecie nic nie znika.
Zastanów się zanim coś opublikujesz!**