



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcppedn.eu sekretariat@pcppedn.eu



Głogów, 04.03.2025 r.

Dyrektorzy przedszkoli

Dyrektor

Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego

serdecznie zaprasza nauczycieli wychowania przedszkolnego na warsztaty metodyczne:

„Joga i uważność dla przedszkolaków”

Zapraszamy nauczycieli wychowania przedszkolnego na drugą część warsztatów metodycznych „Joga i uważność dla przedszkolaków” poświęconych jodze i uważności w pracy z dziećmi.

Podczas spotkania dowiemy się, jak wpleść elementy jogi i uważności do codziennych zajęć, aby wspierać rozwój emocjonalny i fizyczny przedszkolaków. Poznamy proste, a zarazem skuteczne ćwiczenia, które pomogą dzieciom wyciszyć się, skupić uwagę i lepiej radzić sobie z emocjami. Nauczymy się budować atmosferę spokoju i koncentracji w grupie oraz reagować na trudne emocje najmłodszych.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet materiałów oraz praktyczne wskazówki do wykorzystania w codziennej pracy z dziećmi.

Prowadzący: **Aleksandra Kurzawa** – Absolwentka Kursu Nauczycielskiego Jogi Metodą Iyengara. Certyfikowana nauczycielka jogi i uważności dla dzieci
Osoba odpowiedzialna za formę: **Monika Łyskawa** – doradca metodyczny ds. wychowania przedszkolnego

Koszt: **180 zł**

Termin konferencji: **29 marca 2025 r. (sobota) godz. 10.00– 12.00**

Miejsce: **Pracownia Jogi Prana, ul. Budowlanych 33**

Ilość miejsc ograniczona!!!

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **26.03.2025 r.** – poprzez stronę internetową
PODM Głogów <https://odm.pcppedn.eu/> w zakładce:

Faktura na osobę indywidualną – elektroniczny formularz zgłoszeniowy:

<https://zapisy.pcppedn.eu/>

Faktura na placówkę – formularz

<https://odm.pcppedn.eu/wp-content/uploads/2022/05/Karta-Zgloszenia-NOWA.pdf>

Więcej informacji dot. form szkolenia udziela dział szkoleń

Tel. 76 838 42 93

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz