



Głogów, 03.03.2025 r.

Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele

*Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie
serdecznie zaprasza do udziału w warsztatach szkoleniowych*

Profilaktyka wad postawy u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym poprzez zabawy i ćwiczenia korekcyjne.

*Warsztat adresowany jest do nauczycieli wychowania fizycznego szkół podstawowych edukacji
wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego oraz szkolnictwa specjalnego
i wszystkich zainteresowanych wymienioną tematyką.*

Wczesne wykrycie i skuteczna profilaktyka mogą pomóc w uniknięciu długotrwałych problemów wynikających z wad postawy. Celem warsztatu jest zwiększenie świadomości zdrowotnej w zakresie wad postawy, poznanie przyczyn ich powstawania oraz przedstawienie propozycji ćwiczeń i zabaw skoncentrowane na poprawie postawy ciała. Dzięki odpowiednim ćwiczeniom i zabawom dzieci mogą poprawić swoje umiejętności ruchowe i fizyczne. Edukowanie dzieci i ich rodziców na temat znaczenia prawidłowej postawy ciała i aktywności fizycznej jest jednym z wielu zadań nauczycieli wychowania fizycznego. Aktywność fizyczna i zabawy mogą wspierać nie tylko zdrowie fizyczne, ale także rozwój emocjonalny i społeczny dzieci. Istotne jest stosowanie w czasie zajęć zabaw ruchowych, które motywują dzieci do aktywności fizycznej i jednocześnie pomagają w poprawie postawy ciała.

Program:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wyjaśnienie pojęć profilaktyka, wady postawy.
2. Definicja prawidłowej postawy ciała.
3. Charakterystyka rozwoju postawy dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.
4. Instrukcja domowego badania postawy dziecka.
5. Zasady prawidłowego wykonywania ćwiczeń.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (WARSZTATOWA)

1. Rozgrzewka i zabawa ożywiająca.
2. Ćwiczenia stóp.
3. Ćwiczenia na kręgosłup dla dzieci wzmacniające mięśnie posturalne.
4. Gry i zabawy korekcyjne.

Termin: 25.03.2025 r. (wtorek) godz. 16.00 – 18.00

Prowadzący: Agata Leszczyńska nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjno- kompensacyjnej, instruktor rekreacji ruchowej

Osoby odpowiedzialne: Beata Bielska – doradca metodyczny

Miejsce: SP 14 Głogów, ul. Królewska 12, 67-200 Głogów

Warsztat płatny: 60 zł

Wymagany wygodny strój do ćwiczeń.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **21.03.2025r.** –poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy:

<https://odm.pcppedn.eu/zapisy-na-szkolenia/>

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń

tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PODM w Głogowie
Barbara Krzywulicz