



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli w Głogowie  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 838 42 93  
email: [szkolenia@pcpppidn.eu](mailto:szkolenia@pcpppidn.eu)



Głogów, 4.02.2025 r.

**Szanowni Dyrektorzy, Nauczyciele**

**Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie**

**serdecznie zaprasza**

**19.03.2025 r.**

**do udziału w warsztacie szkoleniowym przygotowanym przez  
Centrum Edukacji Artystycznej Muzyłek Moni z Krakowa**

## **MUZYCZNY TRENING MENTALNY, cz.2**

Chcesz podnieść swoje umiejętności muzyczne oraz kompetencje nauczyciela na nowy poziom? Odkryj „Muzyczny Trening Mentalny”, który pomoże Ci wzmocnić koncentrację, kreatywność i odporność na stres a także dostarczy Ci niesamowitych inspiracji do pracy z dziećmi w szkole i przedszkolu.

### **PROGRAM WARSZTATU:**

- 1. Praca z wartościami: DOBRO, MIŁOŚĆ, RADOŚĆ, WDZIĘCZNOŚĆ, ODWAGA.**
2. Cykl spotkań muzycznych połączonych z treningiem mentalnym.
3. Gimnastyka mózgu dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.
4. Pedagogika serca.
5. Idea Carla Orffa w umuzykalnianiu dzieci.
6. Nowe piosenki, tańce i zabawy.
7. Wizualizacje, relaksacje i masażyki.
8. Gry i zabawy 10 minutowe.
9. Skrzynia skarbów pełna Muzylkowych inspiracji do pracy z dziećmi.
10. Orkiestry dla dużych i małych dzieci.

**Adresaci:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego, nauczyciele pracujący w świetlicach szkolnych i środowiskowych.

### **CO OTRZYMUJE UCZESTNIK SZKOLENIA:**

- ✓ 2 płyty z autorską muzyką w wersji wokalne i instrumentalnej,
- ✓ książkę z opisami piosenek, zabaw, tańców oraz scenariuszami przedstawień,
- ✓ akredytowane zaświadczenie,
- ✓ dostęp do filmu szkoleniowego na 14 dni (w ramach przypomnienia ze szkolenia).

**Prowadzący: Monika Kluza** – instruktor warsztatów muzyczno – teatralnych.

**Osoba odpowiedzialna:** Arlena Kiziak - doradca metodyczny edukacji wczesnoszkolnej

**Termin: 19 marca 2025r., godz. 16:00 – 20.00**

**Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 2 w Głogowie, Aleja Wolności 74**

**Cena: 250 zł**

### **Uwaga!**

W drugiej części warsztatów, mogą uczestniczyć osoby, które nie brały udziału w części pierwszej. Propozycje piosenek, tanecznych opracowań są niezależne od siebie.



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli w Głogowie  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 838 42 93  
email: [szkolenia@pcpppidn.eu](mailto:szkolenia@pcpppidn.eu)



---

### LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **15 marca 2025 r.** – poprzez stronę internetową.

Faktura na osobę indywidualną - elektroniczny formularz zgłoszeniowy:

<https://odm.pcpppidn.eu/zapisy-na-szkolenia/>

Faktura na placówkę – formularz

<https://odm.pcpppidn.eu/wp-content/uploads/2020/02/Karta-Zg%C5%82oszenia-NOWA.pdf>

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń  
tel. 76 838 42 93.

**Barbara Krzywulicz**  
**Dyrektor PODM w Głogowie**