

Głogów, 20.02.2025

Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele

***Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie
serdecznie zaprasza do udziału
w konferencji metodycznej***

Ćwiczenia i zabawy siatkarskie dla dzieci

***Konferencja adresowany jest do nauczycieli wychowania fizycznego szkół podstawowych,
edukacji wczesnoszkolnej oraz szkolnictwa specjalnego.***

Gra w piłkę siatkową jest jedną z najatrakcyjniejszych i widowiskowych gier sportowych. Pomimo dużej popularyzacji tej dyscypliny nie należy ona do najłatwiejszych w nauczaniu wśród dzieci ze względu na trudną technikę i niełatwe przepisy gry. Odpowiedziom na to wyzwanie jest minisiatkówka, ze względu na swoje rekreacyjne, zdrowotno-higieniczne walory, może spełniać ważną rolę w przygotowaniu do właściwej gry. Celem małych gier jest rozwój podstawowych umiejętności siatkarskich, nauka podstawowych technik, takich jak odbicie piłki, serwowanie i przyjmowanie. Poprawa koordynacji ruchowej oraz ogólnej sprawności fizycznej ćwiczących. Poprzez zabawę i radość z gry, stworzenie pozytywnej atmosfery, zachęcamy dzieci do aktywności fizycznej i współpracy z rówieśnikami. Kształtujemy postawy sportowe, uczymy współpracy i szacunku do przeciwnika, wpajamy zasady gry fair-play.

Program:

1. Rozgrzewka i zabawa ożywiająca.
2. Ćwiczenia indywidualne techniki odbić oburącz górnych i dolnych.
3. Ćwiczenia nauczających odbicia oburącz górne i dolne w parach.
4. Ćwiczenia z trenażerami doskonalące technikę odbić.
5. Gry i zabawy w minisiatkówce.

Termin: 04.03.2025 r. (wtorek) godz. 15:30 - 17:00

Prowadzący: Sylwia Szczepilewska nauczyciel wychowania fizycznego trener siatkówki MKS „Piast” Głogów, Beata Bielska nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor piłki siatkowej, doradca metodyczny

Miejsce: SP 10 Głogów, ul. Andromedy 62, 67-200 Głogów

Forma bezpłatna

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **03.03.2025r.** –poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy:

<https://odm.pcpiddn.eu/zapisy-na-szkolenia/> forma bezpłatna

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PODM w Głogowie
Barbara Krzywulicz