



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93  
www.pcpppidn.eu o sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 18.11.2024

## ***Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele***

***Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie  
serdecznie zaprasza do udziału  
w konferencji metodycznej***

### ***Ćwiczenia i zabawy siatkarskie dla dzieci***

***Konferencja adresowana jest do nauczycieli wychowania fizycznego szkół podstawowych,  
edukacji wczesnoszkolnej oraz szkolnictwa specjalnego.***

Gra w piłkę siatkową jest jedną z najatrakcyjniejszych i widowiskowych gier sportowych. Pomimo dużej popularyzacji tej dyscypliny nie należy ona do najłatwiejszych w nauczaniu wśród dzieci ze względu na trudną technikę i niełatwe przepisy gry. Odpowiedziom na to wyzwanie jest minisiatkówka, ze względu na swoje rekreacyjne, zdrowotno-higieniczne walory, może spełniać ważną rolę w przygotowaniu do właściwej gry. Celem małych gier jest rozwój podstawowych umiejętności siatkarskich, nauka podstawowych technik, takich jak odbicie piłki, serwowanie i przyjmowanie. Poprawa koordynacji ruchowej oraz ogólnej sprawności fizycznej ćwiczących. Poprzez zabawę i radość z gry, stworzenie pozytywnej atmosfery, zachęcamy dzieci do aktywności fizycznej i współpracy z rówieśnikami. Kształtujemy postawy sportowe, uczymy współpracy i szacunku do przeciwnika, wpajamy zasady gry fair-play.

#### **Program:**

1. Rozgrzewka i zabawa ożywiająca.
2. Ćwiczenia indywidualne techniki odbić oburącz górnych i dolnych.
3. Ćwiczenia nauczających odbicia oburącz górne i dolne w parach.
4. Ćwiczenia z trenażerami doskonalące technikę odbić.
5. Gry i zabawy w minisiatkówce.

**Termin: 03.12.2024 r. (wtorek) godz. 15:30 - 17:00**

**Prowadzący:** Sylwia Szczeblewska nauczyciel wychowania fizycznego trener siatkówki MKS „Piast” Głogów, Beata Bielska nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor piłki siatkowej, doradca metodyczny

**Miejsce:** SP 10 Głogów, ul. Andromedy 62, 67-200 Głogów

**Forma bezpłatna**

#### **LICZBA MIEJSC OGRANICZONA**

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **02.12.2024r.** –poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy:

<https://odm.pcpppidn.eu/zapisy-na-szkolenia/>

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń  
tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PODM w Głogowie  
Barbara Krzywulicz