

**Scenariusz zajęć ruchowych**  
**przeprowadzony w grupie ‘ Słoneczek’ 4-5 latki**

**Zajęcia przeprowadzone w obecności**  
**nauczyciela początkującego : Patrycji Śmiejkowskiej**

**Temat:** *Kolorowa gimnastyka – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem nietypowych przyborów*

**Data:** 29.02.2024

**Grupa wiekowa:** 4-5 latki

**Prowadząca:** Natalia Walowska

**CELE OGÓLNE:**

- poznawanie możliwości własnego ciała
- doskonalenie płynności ruchów

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- rozwija swoją naturalną ruchliwość,
- wykonuje ćwiczenia ruchowe przy muzyce,
- współpracuje z rówieśnikami,
- wyrabia wrażliwość słuchową,

**METODY:**

czynne: zadań stawianych do wykonania

słowne: objaśnienia i instrukcje

oglądowe: przykładu

metody twórcze: R. Labana

Metoda ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne

**FORMY PRACY:**

- indywidualna
- grupowa
- zespołowa

**POMOCE DYDAKTYCZNE:** chusty, butelki plastikowe , pudło kartonowe, wytłoczki po jajkach spinacze, gazety, pendrive z nagranyimi utworami, głośnik

## Przebieg:

1. **Zabawa ożywiająca na powitanie:** - Taniec integracyjny: „Ręce prosto” – Edmuz
2. **Wprowadzenie do zajęć**
3. **Ćwiczenia kształtujące świadomość osoby, świadomość ciała** – Powitanie częściami ciała: dz. witają się brzuskami ( dz. mówią sobie „ Dzień dobry”), - witają się plecami, pośladkami, łokciami, kolanami, nosami.
4. **Zasada naprzemienności wysiłku i rozluźniania** „Stop klatka” – swobodny taniec z towarzyszeniem muzyki, w czasie przerwy w muzyce przyjęcie pozy zastygłej w bezruchu. W czasie tańca dzieci mają chustki.
5. **Wycucie rytmu i ciężaru ciała w czasie i przestrzeni** – „Tor przeszkód” –przejście po różnorodnym materiale – dostarczanie dzieciom wrażeń i bodźców pobudzających zmysł dotyku.
6. **Zabawy z butelkami** przy muzyce o różnej dynamice: „Marsz po kole” – każdy bierze jedną butelkę, „Rysowanie butelkami”, „Przełóż butelkę” - przekładanie butelek z ręki do ręki i odstawianie jak najdalej od siebie, „Turlaj mnie” - turlanie butelek po nogach.
7. **Odtwarzanie figur geometrycznych** – dzieci biegają w różnych kierunkach, a na sygnał dobierają się trójkami i swoje butelki układają w ten sposób, żeby utworzył się trójkąt (zabawę należy powtórzyć kilka razy).
8. **Zabawy z gazetami** : orientacja w przestrzeni wydawanie poleceń: połóż kartkę przed sobą, za sobą, na ramieniu, na głowie.
9. **Relaks:** masażyk piłeczkami przy spokojnym utworze muzycznym
10. **Ewaluacja zajęć:** podziękowanie za wspólną zabawę.

