



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpppidn.eu • sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 26.10.2023 r.

Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele

*Doradca Metodyczny Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie
serdecznie zaprasza do udziału w lekcji otwartej*

***Rola pływania w kształtowaniu prawidłowej postawy ciała**
Lekcja adresowana jest do nauczycieli wychowania fizycznego szkół podstawowych*

Podczas lekcji uczestnicy dowiedzą się: jaki wpływ ma pływanie na kształtowanie prawidłowej postawy u dzieci w młodszym wieku szkolnym.

Program:

1. Jak dbać o bezpieczeństwo na basenie.
2. Korzyści płynące z zajęć na pływalni.
3. Schemat przeprowadzenia zajęć z pływania.
4. Jak przygotować i przeprowadzić rozgrzewkę do zajęć z pływania.
5. Propozycje ćwiczeń w wodzie korygujących postawę ciała.

Termin: 08.11.2023 r. (środa) godz. 13.40

Prowadzący: Dagmara Wandycz nauczyciel wychowania fizycznego II LO Głogów,
instruktor pływania

Miejsce: Aguaspace ul. Turkusowa 10 Ruszowice

Forma bezpłatna

Obowiązuje obuwie zmienne (klapki)!

Zainteresowani nauczyciele proszeni są o zgłaszanie się pod nr tel. 76 838 42 93
lub wiadomość e-mail pod adres: szkolenia@pcpppidn.eu (imię i nazwisko,
nr telefonu i miejsce pracy).

**Doradca Metodyczny PODM Głogów
Beata Bielska**