



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93  
www.pcpiddn.eu • sekretariat@pcppidn.eu



Głogów, 18.10.2023 r.

*Szanowni Państwo Dyrektorzy, Nauczyciele*

*Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie  
serdecznie zaprasza do udziału w warsztatach szkoleniowych*

***Koordynacja wzrokowo- ruchowa na zajęciach tanecznych.***  
*Warsztat adresowany jest do nauczycieli wychowania fizycznego szkół podstawowych,  
ponadpodstawowych, nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i szkolnictwa specjalnego*

Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się: jakie rozwijają się zdolności motoryczne w trakcie tańca oraz jaki wpływ mają ćwiczeń tanecznych na układ ruchu. Najważniejszym celem zabaw rytmiczno – tanecznych jest rozwijanie twórczej ekspresji ruchowej dzieci.

**Program:**

1. Korzyści płynące z zajęć taneczno-ruchowych.
2. Schemat przeprowadzenia zajęć tanecznych.
3. Jak przygotować i przeprowadzić rozgrzewkę do zajęć tanecznych.
4. Krok po kroku jak stworzyć swój własny układ taneczny.
5. Propozycja gotowych układów tanecznych do wykorzystania na zajęciach.
6. Jak przygotować i przeprowadzić atrakcyjne rozciąganie.

**Termin: 15.11.2023 r. (środa) godz. 14.00-15.00**

**Prowadzący:** Katarzyna Jaskólska-Pitoń nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor Zumbi  
Beata Bielska – doradca metodyczny ds. wychowania fizycznego

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa nr 8 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana z Głogowa w  
Głogowie ul. Gustawa Morcinka 2

**Forma bezpłatna**

**Obowiązuje strój sportowy!**

**LICZBA MIEJSC NIEOGRANICZONA**

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenie do dnia **13.11.2023r.** –poprzez **elektroniczny formularz zgłoszeniowy:**  
<https://odm.pcpiddn.eu/zapisy-na-szkolenia/> forma bezpłatna  
Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń  
tel. 76 838 42 93.

**Dyrektor PCPPiDN  
Barbara Krzywulicz**