



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93  
www.pcpiddn.eu • [sekretariat@pcpppidn.eu](mailto:sekretariat@pcpppidn.eu)



Głogów, 01.03.2023 r.

## Zaproszenie

Serdecznie zapraszam nauczycieli wychowania fizycznego na spotkanie w ramach sieci współpracy i samokształcenia.

**Temat:** Pierwsza pomoc przedmedyczna w razie wypadku.

Jak bezpiecznie i zgodnie z procedurami udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej na lekcji wf, to tematyka spotkania sieci współpracy i samokształcenia nauczycieli.

## Plan spotkania:

1. Bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
2. Resuscytacja.
3. Obsługa AED (Automatyczny defibrylator zewnętrzny).
4. Urazy mechaniczne (unieruchomienia pourazowe).
5. Taktyka działań ratowniczych.
6. Stany nagłe: cukrzyca, epilepsja, zadławienie, krwotok.
7. Sprawy różne.

Prowadząca: **Anna Tryka –Klecha** – nauczyciel wychowania fizycznego SP Białółka

Odpowiedzialny: **Beata Bielska** – doradca metodyczny

Termin: **15 marca 2023 r. , godz. 15.00-16.30**

Miejsce: SP 3 Głogów, salka korekcyjna nr 8 przy sali gimnastycznej.

Forma: stacjonarna

*Udział w spotkaniu sieci jest bezpłatny.*

Prosimy o zgłaszanie się na konferencję poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie PODM w Głogowie w zakładce zapisy na szkolenia  
[zapisy-bezplatne.pcpiddn.eu](http://zapisy-bezplatne.pcpiddn.eu)

**ZAPRASZAM**

***Beata Bielska - koordynator sieci współpracy i samokształcenia  
nauczycieli wychowania fizycznego***