

PLAN PRACY SIECI WSPÓLPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Rok szkolny 2022/2023

Jednym z najważniejszych z zadań nauczyciela wychowania fizycznego jest zadbanie o bezpieczeństwo swoich uczniów, wychowanków w czasie realizacji zadań związanych z szeroko pojętą kulturą fizyczną, tzn.: w trakcie realizacji lekcji, wyjść na zawody sportowe czy też na imprezach o charakterze rekreacyjno – sportowym. Nauczyciel wychowania fizycznego jest odpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo uczniów na zajęciach. Powinien być osobą kompetentną, odpowiedzialną, rozważną i przewidującą. Nauczyciel powinien posiadać cenną umiejętność przewidywania i unikania sytuacji niebezpiecznych, które pozwolą mu bezpiecznie przeprowadzić ciekawe zajęcia sportowe. Do jego obowiązków należy stosowanie wszelkich dostępnych środków zapobiegającym wypadkom. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w razie wypadku jest niezmiernie ważnym aspektem pracy nauczyciela wychowania fizycznego. Co raz trudniej zachęcić uczniów do udziału w zajęciach sportowych, w treningach klubowych. Niestety sprawność fizyczna uczniów z roku na rok jest coraz niższa, z pewnością do tej sytuacji w ostatnim czasie przyczyniła się długotrwała izolacja społeczna spowodowana pandemią Covid -19, dlatego też co raz częściej narażeni są oni na kontuzje i urazy.

Na spotkaniach sieci współpracy i samokształcenia postaramy się wypracować sposoby jak bezpiecznie prowadzić zajęcia i wydarzenia sportowe organizowane na terenie szkoły, jak również tych poza placówką. Poznamy zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Zapoznamy się z regulacjami prawnymi dotyczącymi bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego. Opanujemy technikę pracy w graficznym programie Canva, który umożliwi nam w atrakcyjny sposób przekazywanie informacji na temat planowanych wydarzeń rekreacyjno – sportowych, przygotowanie dyplomów, plakatów, prezentacji itp.

Czas realizacji: rok szkolny 2022/2023

Grupa docelowa: nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych powiatu głogowskiego

Obszar: podniesienie kompetencji nauczycieli w zakresie bezpiecznego realizowania zajęć rekreacyjno – sportowych dla uczniów

Tworzenie warunków do współpracy i wymiany doświadczeń nauczycieli dotyczących rozwiązań organizacyjno-metodycznych

Cel główny:

- tworzenie warunków do współpracy i wymiany doświadczeń nauczycieli dotyczących rozwiązań organizacyjno-metodycznych w zakresie szkolnego wychowania fizycznego w tym w szczególności: podniesienie kompetencji w bezpiecznej organizacji zajęć o charakterze rekreacyjno – sportowym dla uczniów;
- zdobycie umiejętności w zakresie bezpiecznej organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych zgodnie z przepisami;
- umiejętne zastosowanie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w razie wypadku w czasie zajęć wychowania fizycznego;
- wprowadzenie nauczycieli w samodzielne i sprawne przygotowanie dokumentacji opracowanej w Canva.

Cele szczegółowe:

- podniesienie kompetencji dotyczących dbałości o bezpieczeństwo uczniów zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- wykorzystanie Canva do opracowania zaproszeń, dyplomów, plakatów promujących różne przedsięwzięcia inicjowane przez nauczycieli wychowania fizycznego lub plakatów informujących o bezpieczeństwie w różnych sytuacjach.

Formy realizacji: spotkania sieci, seminaria, warsztaty

Osoba odpowiedzialna: Beata Bielska – koordynator sieci.

Harmonogram pracy Sieci na rok szkolny 2022/2023

Temat spotkania	Cele spotkania	Forma realizacji	Termin realizacji
1. Jak zadbać o bezpieczeństwo uczniów na lekcjach wf?	-zdiagnozowanie potrzeb szkoleniowych nauczycieli wf; - zaplanowanie tematyki i form szkoleniowych przewidzianych do realizacji; - omówienie przepisów regulujących zasady bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego.	seminarium	październik 2022 r.
2. Pierwsza pomoc przedmedyczna	- poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	warsztat	listopad 2022 r.
3. TIK w pracy nauczyciela wychowania fizycznego- program graficzny Canva	- podniesienie kompetencji w zakresie pracy w programie graficznym, - Canva dla oświaty	warsztat	marzec/ kwiecień 2023r.
4. Podsumowanie pracy Sieci nauczycieli wychowania fizycznego	- ocena stopnia realizacji celów Sieci - indywidualna refleksja, - wybór obszaru i tematyki pracy Sieci na rok szk. 2023/2024, - wnioski do pracy w roku szk. 2022/2023.	seminarium	czerwiec 2024

Opracowanie: Beata Bielska – koordynator Sieci