



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpppidn.eu • szkolenia@pcpppidn.eu



Głogów, 11.05.2022r.

Dyrektorzy szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Dyrektor

Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie

serdecznie zaprasza
nauczycieli wychowania fizycznego oraz innych specjalności
na warsztat metodyczno – szkoleniowy nt.:

Nordic Walking – prawidłowa technika

Warsztat skierowany jest do nauczycieli, którzy chcą poszerzyć wiedzę i umiejętności na temat chodzenia na kijkach Nordic Walking.

Cele:

Warsztat ma na celu zapoznanie i nabycie podstawowych umiejętności chodzenia na kijkach Nordic Walking, a przede wszystkim promowanie zdrowego stylu życia dostępnego dla każdego.

Celem warsztatu jest zapoznanie i nabycie podstawowych umiejętności chodzenia na kijkach Nordic Walking oraz przedstawienie metodyki nauczania.

- zapoznanie ze sprzętem (jak wybrać i dobrać kijki do osoby)
- przedstawienie etapów nauki poprawnej techniki
- zestaw ćwiczeń urozmaicający zajęcia w zakresie Nordic Walking

Część praktyczna:

- Rozgrzewka Nordic Walking,
- Zabawy z kijkami,
- Nauka prawidłowej techniki podstawowej,
- Metodyka nauczania techniki podstawowej,
- Ćwiczenia rozciągające.

Prowadzący: Beata Boczar Instruktor Rekreacji Ruchowej, Trener NW, Mistrzyni Polski w NW
Odpowiedzialny za realizację: Beata Bielska doradca metodyczny wychowania fizycznego

Termin: 10.06.2022r. (piątek) godz. 14.00 – 16.15

Miejsce: Park miejski w Głogowie przy ul. Rudnowskiej (spotkanie przy Parku Linowym)

Cena: 50 zł Warsztat odbędzie się po zebraniu grupy min. 15 osób

Symbol formy WP/75

Prosimy o zgłaszanie się na warsztaty do dnia 25.05.2022 r. poprzez stronę internetową.

Faktura na osobę indywidualną: poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy: <https://zapisy.pcpppidn.eu/>

Faktura na placówkę – skan zgłoszenia:

<https://odm.pcpppidn.eu/wp-content/uploads/2020/02/Karta-Zg%C5%82oszenia-NOWA.pdf>

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz