



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpiddn.eu • sekretariat@pcppidn.eu



Serdecznie zapraszam uczestników
SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH
Z DZIECKIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI
na seminarium
„Zarządzanie emocjami. Krok w stronę zdrowia psychicznego.”

W XXI wieku coraz bardziej aktualny jest temat zarządzania emocjami. Jest to krok w stronę ochrony i promocji zdrowia psychicznego. Świat emocji ma bowiem ogromny wpływ na poczucie własnej wartości każdego człowieka. To, jak myślimy o sobie, wpływa na kreowanie własnego wizerunku – może służyć promowaniu swej osoby. Może nas jednak także blokować i być powodem wycofania się z życia.

W programie seminarium:

- ✓ czym są emocje?
- ✓ nazywanie emocji,
- ✓ emocje i mikrogesty,
- ✓ aspekty emocji,
- ✓ jak pracować nad swoimi emocjami, dobre praktyki,
- ✓ podsumowanie całorocznej pracy Sieci.

Prowadząca: **Beata Cześniuk**

Seminarium dla uczestników Sieci jest bezpłatne

Termin: **9 czerwca 2021r.** (środa)

godz. 15.30 – 18.00

Miejsce: **Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Głogowie,**

ul. Jedności Robotniczej 38

Serdecznie zapraszam
Beata Cześniuk – koordynator Sieci