



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcppedn.eu • sekretariat@pcppedn.eu



Głogów, 24.05.2021r.

Dyrektorzy szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**Dyrektor
Powiatowego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Głogowie**

serdecznie zaprasza
nauczycieli wychowania fizycznego
na warsztat metodyczno – szkoleniowy nt.:

Aktywność fizyczna - Nordic Walking - receptą na zdrowie

Warsztat skierowany jest do nauczycieli, którzy chcą poszerzyć wiedzę i umiejętności na temat realizacji Nordic Walking na zajęciach wychowania fizycznego.

Cele:

Warsztat ma na celu zapoznanie i nabycie podstawowych umiejętności chodzenia na kijkach Nordic Walking, a przede wszystkim promowanie zdrowego stylu życia dostępnego dla każdego.

W programie:

- Elementy prawidłowej techniki podstawowej,
- Charakterystyka i dobór sprzętu,

Część praktyczna:

- Rozgrzewka Nordic Walking,
- Zabawy z kijami,
- Nauka prawidłowej techniki podstawowej,
- Metodyka nauczania techniki podstawowej,
- Pokaz techniki fitness,
- Ćwiczenia rozciągające.

Prowadzący: Beata Boczar Instruktor Rekreacji Ruchowej, Trener NW, Mistrzyni Polski w NW
Odpowiedzialny za realizację: Beata Bielska doradca metodyczny wychowania fizycznego

Termin: 08.06.2021r. (wtorek) godz. 14.00 – 16:30

Miejsce: Park miejski w Głogowie przy ul. Rudnowskiej (spotkanie przy Parku Linowym)

Forma bezpłatna

Na szkoleniu obowiązuje strój sportowy i własne kijki Nordic Walking

UWAGA!

Prosimy o zgłaszanie się na konferencje do dnia **07.06.2021** poprzez **elektroniczny formularz zgłoszeniowy- forma bezpłatna** na stronie PODM Głogów w zakładce zapisy na szkolenia
<https://zapisy.pcppedn.eu/>

Doradca metodyczny
Beata Bielska

Dyrektor PCPPP i DN
Barbara Krzywulicz