

## **POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI**

Poczucie własnej wartości to akceptacja siebie ze swoimi mocnymi i słabymi stronami, pomimo porażek i bez względu na sukcesy. To przekonanie o swojej godności i wartości jako człowieka.

### *OSOBY Z POCZUCIEM WŁASNEJ WARTOŚCI*

Osoby z poczuciem własnej wartości nie zawsze są zwycięzcami, ale mają świadomość swoich mocnych stron. Przy tym wiedzą czego jeszcze nie mają i nad czym powinny jeszcze pracować.

Dzięki temu uczą się działać w oparciu o swoje zasoby oraz eliminować ryzyko wynikające ze słabych stron np.:

Jeśli wiesz, że Twoją mocną stroną jest kreatywność, lubisz wymyślać nowe rzeczy, tworzyć coś niestandardowego, możesz zgłosić się do konkursów, które bazują na tych talentach.

Jeśli jednak wiesz, że Twoją słabą stroną jest punktualność, dotrzymywanie terminów, wtedy musisz sporo wysiłku włożyć w taką organizację pracy, żeby zdążyć z przygotowaniem pracy na czas.

### *CO JEST NAJWAŻNIEJSZE?*

Działaj tak, by mocne strony Ci pomagały, a słabe nie przeszkadzały. Porażki mają wielką moc, jeśli traktujemy je jako lekcje, z których można wyciągnąć wnioski.

Zobacz ten krótki film i popracuj nad tą umiejętnością

<https://www.youtube.com/watch?v=zhO-6qdbFWw>

Powodzenia