

## Jak zaplanować przyszłość edukacyjno - zawodową?

1. Pomyśl:

Co powinienem zrobić, aby źle wybrać szkołę?

Zastanów się, co należałoby zrobić, aby był to wybór całkowicie nietrafny?

Czym nie należy się kierować, planując swoją ścieżkę edukacyjną?

Co jeszcze mógłbyś zrobić, aby źle wybrać szkołę?

2. Wypisz 5 propozycji dotyczących tego, jak źle wybrać szkołę . Potem do każdej z nich napisz propozycję, pomysł odwrotny.

Przykład: źle – pójść do tej samej szkoły co kolega, mimo że lubimy robić coś innego; dobrze – kierować się własnymi zainteresowaniami.

3. Po wykonaniu zadania obejrzyj film. Zastanów się dlaczego planowanie jest ważne?

Dlaczego warto jest dobrze przygotować się do podjęcia decyzji dotyczących wyboru szkoły i zawodu?

<https://www.youtube.com/watch?v=pR2gJetO0qQ>

Czy zastanawiasz się czasem jak zaplanować swoje życie? Co pragniesz w życiu osiągnąć? Kim będziesz za kilka, kilkanaście lub kilkadziesiąt lat? Co jest w Twoim życiu najważniejsze? Kim jesteś a kim chciałbyś zostać? Co jest Twoją pasją?

Aby zrealizować cel należy dobrze go zaplanować i konsekwentnie realizować zamierzone działania.

Twoim celem jest znalezienie zawodu, który będzie pasował do Ciebie. Nie warto dopasowywać siebie do zawodu. Jeżeli będziesz próbował być kimś, kim nie jesteś, Twoja praca nie będzie Cię satysfakcjonować i w końcu stanie się udręką. Jeżeli zaś wybierzesz zawód pasujący do Twoich predyspozycji zawodowych osiągniesz sukces i zadowolenie. Praca ma być Twoją pasją. Planując karierę zawodową pamiętaj o zmieniającym się rynku pracy. Warto jest poznać jego zasady oraz aktywne metody poszukiwania pracy.

Podstawę decyzji zawodowej stanowi znajomość świata pracy. Warto dążyć do zdobywania wiedzy o zawodach oraz porównywać swoje predyspozycje z wymaganiami wybranego zawodu.

Charakterystyka zawodu obejmuje:

♣ ZADANIA I CZYNNOŚCI

♣ WYMAGANIA PSYCHOLOGICZNE

♣ WYMAGANIA FIZYCZNE I ZDROWOTNE

♣ ŚRODOWISKO PRACY I NARZĘDZIA

## ♣ MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA I ZAROBKI

Planowanie kariery należy rozpocząć od identyfikacji dwóch czynników: wewnętrznego – umożliwiającego realne i obiektywne odkrycie samego siebie oraz zewnętrznego, który wiąże się z oceną otoczenia i środowiska, w którym funkcjonujemy.

Dużo ludzi źle wybiera swoją ścieżkę kariery, ponieważ nie zastanawia się nad samym sobą, tylko w pędzie biegnie do narzuconych przez społeczeństwo celów, często sprzecznych ze swoimi nieznanymi jeszcze pragnieniami. Dla wielu błahе i zbędne wydają się psychologiczne rozważania, a tak naprawdę są one pierwszym elementem spełniania zawodowego.