

Piłkarskie zadania Tadajewskiego - materiały

1. Codzienny trening domowy

https://www.youtube.com/watch?v=bDquRzXdnZw&feature=emb_logo&ab_channel=PiotrTadajewski

2. Quiz sportowy

https://www.youtube.com/watch?v=hDvgqLc2wnM&feature=youtu.be&ab_channel=PiotrTadajewski

3. Ćwiczenia z piłką. Czucie piłki. Zadanie domowe nr 1

https://www.youtube.com/watch?v=Hd_wC_4HAcA&t=5s&ab_channel=PiotrTadajewski

4. Ćwiczenia z piłką. Czucie piłki. Zadanie domowe nr 2

https://www.youtube.com/watch?v=DAEbxxtYZyE&t=2s&ab_channel=PiotrTadajewski

5. Ćwiczenia z piłką. Czucie piłki. Zadanie domowe nr 3

https://www.youtube.com/watch?v=EUXYXG3RFak&ab_channel=PiotrTadajewski