

## Materiały dotyczące edukacji zdrowotnej w szkole

### 1. Edukacja zdrowotna w podstawie programowej - Anna Rogacka

Seria pięciu publikacji na temat podstaw prawnych wdrażania edukacji zdrowotnej we wszystkich typach placówek edukacyjnych i na wszystkich etapach edukacji adresowana jest do dyrektorów szkół, nauczycieli, wychowawców oraz psychologów i pedagogów szkolnych. Każdy z zeszytów obejmuje zestawienie wybranych wymagań ogólnych i szczegółowych oraz fragmentów podstawy programowej kształcenia ogólnego dotyczących edukacji zdrowotnej, które mogą być przydatne w jej realizacji.

<https://www.ore.edu.pl/2020/02/edukacja-zdrowotna-w-podstawie-programowej/>

### 2. Edukacja zdrowotna w szkole. Poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli - Barbara Wolny

<https://www.ore.edu.pl/2020/02/edukacja-zdrowotna-w-podstawie-programowej/>

### 3. Ewaluacja w edukacji zdrowotnej w szkole - Maria Sokołowska

### 4. Edukacja zdrowotna integralnym elementem oceny wychowania fizycznego- Barbara Wolny.

### 5. Jak wspierać rozwój i zdrowie młodzieży – Ian Young

### 6. Wychowanie fizyczne i edukacja zdrowotna w bezpiecznej i przyjaznej szkole-praca zbiorowa pod redakcją Piotra Wróblewskiego

### 7. Edukacja zdrowotna <https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/edukacja-zdrowotna>

Pliki od 3-6 można pobrać na stronie <https://www.ore.edu.pl/2017/12/promocja-zdrowia-w-szkole-materialy-do-pobrania/>

Można tam znaleźć również wiele pomysłów na realizację zajęć z edukacji zdrowotnej i informacje na temat promocji zdrowia.

Programy i projekty promujące zdrowie omówione na konferencji:

- „30 dniowe wyzwanie dla twojego zdrowia”  
<https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/podejmij-30-dniowe-wyzwanie/>
- 8 tygodni do zdrowia <https://akademia.nfz.gov.pl/8-tygodni-do-zdrowia/>
- #BezpieczneDoOdkrycia <https://dolnyslask.travel/bezpieczne-do-odkrycia-dolny-slask/>
- WF z AWF <https://www.wfzawf.pl/>

Beata Bielska, doradca metodyczny