

Tajemnice osobowości a wybór zawodu

Każdy z nas jest indywidualnością. Osobą z własnym kompletem cech osobowościowych, które wpływają na nasze postępowanie, postrzeganie świata, a nawet na wybór drogi życiowej i ścieżki zawodowej. Dlatego też na przestrzeni lat, a nawet wieków próbowano uporządkować je, pogrupować tak, by można je było przypisać do różnych typów zachowań ludzkich.

Typologia wg Hipokratesa

Pierwszą kwalifikację osobowości stworzył grecki lekarz Hipokrates, żyjący w V w. p.n.e. Wyróżnił on cztery typy osobowości pogrupowane wg temperamentu.

Były to typy psychologiczne:

- **choleryk** (pobudliwy, ale wytrwały w działaniu. Choleryk to urodzony przywódca)
- **sangwinik** (człowiek żywego usposobienia, lecz mało wytrwały i łatwo ulegający wpływowi. Kreatywny, energiczny, spontaniczny. Sprawdza się w zawodach wymagających kontaktu z ludźmi)
- **flegmatyk** (spokojny, zrównoważony, opanowany, pamiętliwy. Nie okazuje emocji, trudno go wyprowadzić z równowagi. Sprawdza się w pracy zorganizowanej, gdzie wymagana jest dokładność i analityczne myślenie)
- **melancholik** (mało aktywny, lecz wytrwały w działaniu, jak i w uczuciach. To dobry pracownik, perfekcyjnie wykonujący swoje obowiązki. Sumienny, dokładny, ale i wymagający).

Typologia Hipokratesa stosowana jest także dzisiaj do określania osobowości człowieka, a także do przypisywania mu pracy odpowiedniej do jego temperamentu. Cechy wrodzone człowieka mogą pomóc mu, w wykonywanej pracy lub też praca niezgodna z temperamentem człowieka będzie go męczyć.

Możesz sprawdzić swój temperament za pomocą **TESTU**

[Typy Hipokratesa-Galena - Pracownia Testów \(pracowniatestow.com\)](http://pracowniatestow.com)

Typy osobowości wg Carla Junga

Typologia Junga określała kierunek i zakres aktywności społecznej człowieka.

Carl Jung wyróżnił dwa typy osobowości:

- **introwertyka**, który wykazuje hermetyczną postawę życiową, a całą swoją energię kieruje do wnętrza

- **ekstrawertyka**, będącego przeciwieństwem, kierującego swoją działalność i aktywność na otoczenie.

Introwertyk

Introwertycy to ludzie, którzy wolą spędzać czas samotnie, a do pracy potrzebują ciszy i skupienia. Są ostrożni, niezbyt towarzyscy, trzymający emocje na wodzy. Introwertycy to solidni pracownicy, odnajdujący się w chaosie informacyjnym, analityczni, dokładni, wykonujący swoje zadania w ciszy. Najlepiej sprawdzą się w zawodach, które można wykonywać zdalnie, w zaciszu domowym (programiści, graficy, redaktorzy, korektorzy, copywriterzy, tłumacze). Odnajdują się również w roli opiekunów zwierząt. Dla wielu z nich przebywanie ze zwierzętami jest znacznie przyjemniejsze niż kontakt z innymi ludźmi, może więc to być idealne rozwiązanie. Spokojna będzie również praca w bibliotece, archiwum oraz działalność wykonywana samodzielnie, rękodzieło, krawiectwo, wytwarzanie biżuterii. Introwertyk będzie dobrze czuł się, gdy będzie mógł pracować w skupieniu i samotności.

Ekstrawertyk

Ekstrawertyk jest osobą, która doskonale czuje się w towarzystwie innych ludzi. Jest otwarty na innych, działa szybko, nie lubi siedzieć bezczynnie, nie ma problemu z nawiązaniem nowych znajomości, szybko odnajduje się wśród nieznanymi osób. Czuje się dobrze wtedy, gdy przebywa z innymi ludźmi. Osoby te czują się dobrze w roli lidera grupy, radzą sobie z tym i czerpią z tego satysfakcję. Są komunikatywni, umieją współpracować w grupie, umieją budować relacje i utrzymywać kontakty. Ekstrawertycy to urodzeni sprzedawcy, kierownicy, akwizytorzy.

Test osobowości Carla Junga

[41 Pytan – Twój typ osobowości w 41 pytan \(41q.com\)](#)

Typy osobowości MBTI

Według koncepcji MBTI (ang. Myers-Briggs Type Indicator) ludzie dokonują określonych wyborów w zakresie działania, zbierają informacji czy dysponowania swoim czasem.

Wyodrębniono cztery wymiary, odpowiadające na pytania:

- skąd bierzesz energię i na co ją kierujesz: Ekstrawersja, Introwersja
- w jaki sposób zbierasz informacje: Poznanie, Intuicja
- w jaki sposób podejmujesz decyzje: Myślenie, Odczuwanie
- jak żyjesz i pracujesz: Osądzanie, Obserwacja

Na podstawie powyższych wymiarów wyodrębniono, aż 16 typów osobowości. Nie są one stałe i niezmiennie przez całe życie i mogą się zmieniać, gdy będziemy nad sobą pracować. Jednak badanie to pozwala nam określić swoje aktualne cechy, by móc nad nimi pracować, zmieniać je, tak by osiągnąć sukces i to nie tylko zawodowy.

Typy osobowości | 16Personalities