

Materiały z edukacji zdrowotnej- Przygody Oli i Stasia

Przygody Oli i Stasia #13. Aktywność fizyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Przygody Oli i Stasia #11 Woda i napoje

<https://www.youtube.com/watch?v=6IFZKkybDOY>

Przygody Oli i Stasia #1 Zbilansowana dieta dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

Przygody Oli i Stasia #2 Warzywa i owoce

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

Przygody Oli i Stasia #3 Produkty zbożowe

<https://www.youtube.com/watch?v=HSN9mM6lyzU>

Przygody Oli i Stasia #4 Produkty mleczne

<https://www.youtube.com/watch?v=VeacI9J-yrQ>

Przygody Oli i Stasia #5 Mięso i wędliny

[https://www.youtube.com/watch?v=49pgfTo\\_jEY](https://www.youtube.com/watch?v=49pgfTo_jEY)

Przygody Oli i Stasia #8 Jaja

<https://www.youtube.com/watch?v=tG7YwAnrDPg>

Przygody Oli i Stasia #9 Oleje, masło i margaryna

<https://www.youtube.com/watch?v=y8bl64orGZ8>

Przygody Oli i Stasia #6 Ryby

<https://www.youtube.com/watch?v=yI0owB2ZJuw>

Przygody Oli i Stasia #10 Orzechy, pestki, nasiona

<https://www.youtube.com/watch?v=J2fK5J27Lc8>

Przygody Oli i Stasia #12 Sól, cukier, przyprawy

<https://www.youtube.com/watch?v=IP6N9yRnWI8>

Przygody Oli i Stasia #7 Nasiona roślin strączkowych

<https://www.youtube.com/watch?v=Kij98CQXS0s>