

Słoik pelen sukcesów

Przygotuj duży słoik, który będziesz napełniał codziennymi osiągnięciami i nowymi doświadczeniami. Do ozdoby słoików użyj papieru, sznurka, materiałów itp.

Codziennie na koniec dnia pomyśl o tym, co się wydarzyło i napisz na karteczce sukces, który osiągnąłeś tego dnia.

Przykłady: *dostałam 4 z matematyki, nauczyłam się grać na gitarze,, pomogłam tacie upiec ciasto i było dobre.*

Porozmawiaj z rodzicami o tym, co może być sukcesem.

Może jest to zapoznanie nowego kolegi?

Wstanie 5 minut wcześniej rano?

Uśmiechnięcie się do nielubianej sąsiadki?

Zastanówcie się razem, czy sukces zawsze musi mieć natychmiastowy efekt.

Sukcesem przecież może być sam proces dążenia do celu (nie tylko zrobienie gwiazdy, ale też poświęcenie 10 minut na ćwiczenie tej akrobacji).

Czy to, czy odczuwamy sukces, zależy od nas czy od kogoś innego?

Jak się zobaczymy pokażesz mi zawartość swojego słoika!

Do dzieła!