



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli  
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93  
www.pcpiddn.eu [sekretariat@pcppiddn.eu](mailto:sekretariat@pcppiddn.eu)



**Serdecznie zapraszam uczestników**

***SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH  
Z DZIECKIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI***

na seminarium

**„ Zarządzanie sobą w czasie – wprowadzenie do tematu”**

Pośpiech i szalone przyspieszenie wszystkich procesów jest znakiem XXI wieku. W związku z tym przedstawiciele wielu profesji zadają sobie dzisiaj pytanie o to, jak robić wiele rzeczy szybciej i skuteczniej. Praca zawodowa nauczycieli wymaga wprowadzania zasad dobrej organizacji czasu. Jest to szczególnie ważne obecnie, w rzeczywistości wymagającej pośpiechu i wykonywania przez nauczycieli wielu zadań oraz pełnienia różnych ról społecznych.

W programie seminarium:

- specyfika zawodu nauczyciela, a zarządzanie czasem,
- czynniki ułatwiające i utrudniające zarządzanie sobą w czasie,
- analiza alokacji własnego czasu,
- dlaczego warto zarządzać własnym czasem?
- zalety dobrej organizacji sobą w czasie,
- wyznaczanie priorytetów,
- techniki organizowania czasu,
- jak znaleźć swój stan FLOW...

Prowadząca: **Beata Cześniuk**

Termin seminarium: **13 października 2020 r.**

**godz. 15.30 – 17.00 I grupa**

**godz. 17.00 – 18.30 II grupa**

Szanowni Państwo, nasza placówka w roku szkolnym 2020/2021 pracuje w reżimie sanitarnym związanym z Covid-19. Na sali wykładowej jednocześnie przebywać może tylko 17 osób. Dlatego też podział uczestników naszej Sieci na 2 grupy.

Forma bezpłatna dla uczestników Sieci Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli

Pracujących z Dzieckiem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi.

Miejsce: **Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Głogowie,**

**ul. Jedności Robotniczej 38**

Serdecznie zapraszam  
Beata Cześniuk – koordynator Sieci