JESIEŃ WOKÓŁ NAS

Jesień zbliża się wielkimi krokami. Kolejną porę roku powitamy już w tym tygodniu. Kiedy rozpocznie się jesień kalendarzowa, a kiedy jesień astronomiczna? Poniżej znajdziecie odpowiedź na zadane pytanie.

Jesień astronomiczna

Pierwszy dzień jesieni określany jest mianem równonocy jesiennej - to znaczy, że dzień i noc trwały będą niemal tyle samo. Równonoc jesienna przypada w tym roku na wtorek, 22 września, a dokładnie na noc z 21 na 22 września 2020r. Oznacza to, że astronomiczna jesień rozpocznie się dzień wcześniej niż kalendarzowa.

Jesień kalendarzowa

Kalendarzowe pory roku zawsze rozpoczynają się w jednym konkretnym dniu. Pierwszy dzień jesieni przypada na 23 września. Potrwa do 21 grudnia, kiedy to rozpocznie się kalendarzowa zima.

Pamiętaj!

Nadchodzi czas jesiennej pogody, co wiąże się z okresem niższych temperatur, wiatrów i deszczów. Ważne jest, aby każdy z nas w tym okresie zadbał o swoje zdrowie.

Zadbaj o swoją odporność:

- jedząc owoce, warzywa,
- spożywając ryby morskie (przynajmniej raz w tygodniu), są one źródłem kwasów tłuszczowych omega – 3, bardzo skutecznych w walce o lepszą odporność,
- przebywając na świeżym powietrzu. Promienie słońca w naturalny sposób dostarczają organizmowi witaminę D. Jest ona w stanie samodzielnie nas obronić przed wieloma wirusami i bakteriami.

- ubierając się stosownie do pogody,
- wietrząc pomieszczenia, w których przebywasz, poproś o pomoc w tym wypadku rodziców. Optymalna temperatura to 22 C w dzień i 18 C w nocy, kiedy śpimy.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych, tj. gorączka, kaszel, ból głowy, ból gardła, zmęczenie, zapalenie spojówek, biegunka, utrata smaku lub węchu niezwłocznie poproś rodzica o skontaktowanie się z pediatrą i umówienie na wizytę.

WAŻNE!

W związku z sytuacją występowania koronawirusa SARS – CoV – 2 w Polsce, w trosce o wspólne bezpieczeństwo zdrowotne, apelujemy o przestrzeganie zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej i stosowania się do wytycznych służb sanitarnych w zakresie kwarantanny i zasad higieny.

- **www.gov.pl/web/koronawirus**
- **Bezpieczny powrót do szkoły – rodzice, pobierz**
- **Bezpieczny powrót do szkoły – dzieci, pobierz**

I. Rozwiąż zagadki.

1. Jaki to miesiąc, zgadnijcie moi drodzy, gdy po wakacjach do szkoły się przychodzi.

……..

2. Na jakich drzewach jesienią koraliki się czerwienią?

……

3. W lesie go spotykasz i dziwisz się srodze, bo on nosi kapelusz na swojej jednej nodze.

…….

4. Co jesienią z dębu spada i ze smakiem dzik zajada?

……..

5. Choć kolczaste jak jeże, każdy do rąk je bierze. Odziera z odzienia i w koniki zamienia.

……..

6. Kwitną, gdy z wakacji wracamy do szkoły. A cały las staje się wtedy liliowy.

……

II. Przeczytaj wiersz i wykonaj polecenia znajdujące się pod wierszem.

Dokonania jesieni

Jesień kocha swe miesiące.
Który bardziej? Czas pokaże.
Nieraz kłóci się ze słońcem,
lecz ma dla nas mnóstwo wrażeń.

Choć płochliwa jest jak zając
przyczajony przy zagrodzie,
siadła w parku, rozmyślając,
co te zmienia się w przyrodzie.

Wrzesień trochę był zuchwały,
dni słoneczne zaczął skracać,
przez co ptaki od odleciały
za pół roku będą wracać.

A październik straszy chłodem,
bo północne wiatry wieją,
niesie szarą niepogodę,
liście klonów brązowieją.

Szuka słońca zamyślony,
szuka w krzakach i w pokrzywach.
Patrzy, jak zbierają plony,
i owoce, i warzywa.

Wnet listopad, sam na łące,
przygna silne deszcze, słoty.
rzadko zza chmur widząc słońce,
rozchoruje się z tęsknoty.

Smutkiem skryje miasta, wioski,
mgłę rozciągnie nad pasieką.
Sypnie śniegiem, da przymrozki.
Znak, e zima niedaleko.

Warto przyjrzeć się jesieni,
chociaż pustki czyni w lesie.
Warto piękno jej docenić,
zwłaszcza złotą polską jesień.

Grzegorz Chomicz

1. Co się dzieje w jesiennej przyrodzie we wrześniu, co w październiku,

a co w listopadzie?

Przeczytaj głośno odpowiednie zwrotki wiersza.

2. Jak zostały przedstawione w wierszu jesienne miesiące? Kogo przypominają?

Zwróć uwagę na wykonywane przez nie czynności.

3. Co oznacza określenie złota polska jesień?

Obejrzyj film, pt. – *„Jesień w malarstwie”* i wysłuchaj utworu Antoniego Vivaldiego – *„Cztery pory roku – Jesień”*

www.youtube.com/watch?v=RZkpm1hDs4I

Narysuj ilustrację przedstawiającą złotą jesień. Jakich barw użyjesz?

4. Naucz się na pamięć wybranego fragmentu wiersza.

III. Ćwiczenia ortograficzne.

ZAPAMIĘTAJ!

Rz piszemy po spółgłoskach: b, p, d, t, g, k, ch, j, w.

1.Odszyfruj i zapisz ukryte wyrazy.

	a	b	c	d	e	f
1.	wrze	rzę	wrzo	kwi	da	ka
2.	go	rze	grzy	wis	przy	bi
3.	by	brzos	drze	sień	krze	nie
4.	wy	na	so	ko	ja	wo

1a, 3d ……

2c, 3a ……

3c, 4f ……

3e, 4a ……

1c, 4c, 2d, 4d ……..

3b, 1d, 3f ……..

2e, 2a, 1e ……

4d, 2b, 3f ……

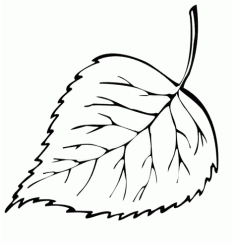
4e,1b, 2f, 4b ……..

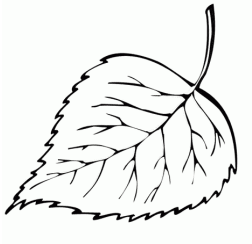
2. Przeczytaj podane wyrazy i zapisz je w odpowiednim miejscu tabeli.

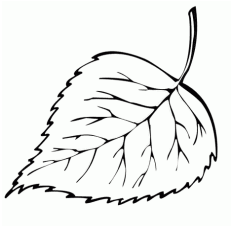
drzwi, przerwa, grzyby, brzoza, przygoda, krzak, wrzos, grzebień, brzeg, krzesło, drzewo, wrzucić, przyszedł, brzuch, skrzypce, trzask, dojrzały, chrzan, chrzciny, spojrzał, wrzawa, trzmiel, drzazga, chrząszcz, podejrzany, trzy, grzechotka.

b	
p	

d	
t	
k	
g	
ch	
j	
w	







Gry dydaktyczne, które pozwolą Ci utrwalić poznaną zasadę ortograficzną:

- https://wordwall.net/pl/resource/2523986/ortografia/rz-po-sp%c3%b3%c5%82g%c5%82oskach
- https://wordwall.net/pl/resource/2421328/ortografia/rz-po-sp%c3%b3%c5%82g%c5%82oskach

UWAGA!

Wyjątki od tej zasady do zapamiętania.

Pisz *sz* po spółgłoskach w wyrazach:

kształt, wykształcenie, pszczoła, pszczelarz, bukszpan, pszenica, upiększać, Pszczyna, kształtny, wszyscy, wszystko, wszędzie.

Pisz ż po spółgłoskach w wyrazach:

gżegżółka, piegża (ptak), Mojżesz

4. Wstaw brakujące litery. Tekst przepisz starannie do zeszytu.

W lesie

W lesie liściastym rosną b…..ozy, olchy, dęby i buki. W lesie iglastym rosną sosny, świerki, jodły i mod….ewie. Jesienią kwitną wrzosy. Wśród d…..ew i k…..ewów mieszkają liczne zwierzęta, które nie lubią hałasu. Latem ludzie zbierają jagody, poziomki, maliny i jeżyny. Jesienią p…..ychodzą do las na g…..yby. Borowiki, kurki, gąski, maślaki, podg……ybki to grzyby jadalne. Muchomory są bardzo ładne, ale trujące. Zimą las otuli śniegowa pierzynka.

IV. Zaśpiewaj piosenkę – *Idzie Jesień*

- www.youtube.com/watch?v=m3X_xds8Enk

V. Wspólnie z rodzicami wykonaj pracę plastyczno – techniczną zgodnie z instrukcją przygotowaną przez Marcela ze SP nr 2 w Głogowie

Jesienny liść z masy porcelanowej, instrukcja - pobierz

Opracowanie: Arlena Kiziak

Literatura:

- *https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Elementarz-odkrywcow-podrecznik-klasa-3-czesc-1[pr_2019]/index.html#p=50*
- *https://tvnmeteo.tvn24.pl/informacje-pogoda/polska,28/jesien-2020-kiedy-pierwszy-dzien-kalendarzowej-i-astronomicznej-jesieni,326885,1,0.html*
- *www.miastodzieci.pl*
- *www.ABC.color.com*
- *https://special.gazeta.pl/special/1,175890,26221699,jesien-to-szczegolny-czas-dla-dziecka-postaw-na-odpornosc.html*
- www.szkolnictwo.pl
- *www.didasko.com.pl*