



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpiddn.eu sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 20.05.2020 r.

Serdecznie zapraszam uczestników

SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z DZIECKIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI

na wideokonferencję

„ Nauczanie zdalne ... praca w dresie i stresie? ”

W czasie zagrożenia epidemicznego większość z nas została skazana na pracę w domu. Nauczanie zdalne stało się nową rzeczywistością. Praca w domu dla tych, którzy dotychczas nie mieli takiego doświadczenia, może być sporym wyzwaniem. Jak pracować w domu? Jak zorganizować sobie czas, by nie spędzać przed ekranem komputera całego dnia? Jak uniknąć konfliktów z domownikami oraz stresu związanego z tą sytuacją? To naturalne, że możemy czuć się sfrustrowani oraz możemy mieć poczucie, że odebrano nam możliwość samostanowienia o sobie. Zamiast jednak poddawać się frustracji, lepiej podjąć działania, które pozwolą nam dobrze wykorzystać ten czas.

W programie konferencji:

- praca zdalna - nowa rzeczywistość,
- czy i jakie zagrożenia dla zdrowia psychicznego niesie za sobą nowa rzeczywistość,
- co można zrobić, aby jakoś przetrwać ten czas?
- jak sobie radzić z emocjami i stresem?
- zasady efektywnej pracy w domu,
- jakie działania mogą nam pomóc?

Prowadząca: **Beata Cześniuk**

Termin wideokonferencji: **2 czerwca 2020 r.**

godz. 13.00 – 14.30

Link do wideokonferencji uczestnikom Sieci zostanie wysłany mailem.

Forma bezpłatna dla uczestników Sieci Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli

Pracujących z Dzieckiem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi.

Serdecznie zapraszam
Beata Cześniuk – koordynator Sieci