



PCPPP i DN
Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów ul. Jedności Robotniczej 38
e-mail: sekretariat@pcpppidn.eu
tel./fax (76) 833 32 11 (76) 838 42 93

SPRAWOZDANIE Z WIDEOKONFERENCJI

„Nauczanie zdalne ... praca w dresie i stresie?”

Nauczanie zdalne stało się nową rzeczywistością. Praca w domu dla tych, którzy dotychczas nie mieli takiego doświadczenia, jest sporym wyzwaniem. 2 czerwca 2020 roku odbyła się wideokonferencja dla uczestników Sieci Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli Pracujących z Dzieckiem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi. Konferencję przygotowała i przeprowadziła Beata Cześniuk. Wzięło w niej udział 18 nauczycieli. Podczas konferencji zwrócono uwagę na zagrożenia jakie dla zdrowia psychicznego niesie ze sobą nowa rzeczywistość. Omówiono wpływ nauczania zdalnego i izolacji społecznej na nasze emocje i związany z tymi emocjami stres. Zwrócono uwagę na nasze podejście do stresu i reakcje jakie jemu towarzyszą. Podkreślono rolę oksytocyny w odczuwaniu emocji, budowaniu relacji społecznych i odporności na stres. Przedstawione zostały zasady efektywnej pracy w domu oraz działania, które mogą nam pomóc. Cele konferencji zostały zrealizowane.

Beata Cześniuk – koordynator Sieci
