

UNIHOKEJ

Zwany również floorballem to dyscyplina sportowa, której utworzenie przypisywane jest Szwedom.



Spis treści

01 Czym jest unihokej?

02 Krótka historia

03 Ogólne zasady gry

04 Film

Czym jest unihokej?

Unihokej najłatwiej porównać do hokeja na lodzie, ale bez łyżew i krążka. Mecze prowadzone są przez dwóch równouprawnionych sędziów.

Zawodnicy grają plastikową piłeczką i posługują się wykonanymi z tworzywa sztucznego kijami. Dopuszczalne jest, aby zawodnicy używali ochraniaczy oraz okularów ochronnych.



Krótką historia

Początki unihokeja lata 50 XX wieku. Pierwotnie gra zostaje wynaleziona w USA .



1958

Pierwszy duży turniej w tej dyscyplinie



1962

Europejskie Początki w Szwecji 1968

W Göteborgu powstaje firma UNIHOC, która zaczyna produkować sprzęt sportowy do Unihokeja.



1972

Pierwsze Mistrzostwa Europy w unihokeju, w zawodach bierze udział 14 krajów



1994

I Mistrzostwa Świata unihokej jest już 20 krajach.



1996

Krótką historia

W Polsce w unihokeja zaczynamy grać od 1992 r. ale do unihokejowej rodziny dołączyliśmy w 1997 r.



1992

W unihokeja gra się już w ponad 80 krajach na całym świecie, a w 58 powołane zostają Federacje uznawane przez IFF.



2009

MKOL oficjalnie powitał IFF w rodzinie Stowarzyszeń Międzynarodowych Federacji Sportowych



2011

We Wrocławiu odbywają się Światowe Igrzyska Sportowe na których po raz pierwszy zagościł Unihokej.



2017

Ogólne zasady gry



Drużyna składa się z 5 zawodników grających w polu oraz bramkarza.

Bramkarz może zostać przez trenera czasowo zdjęty z boiska i wymieniony na zwykłego zawodnika w polu.

W trakcie meczu każda drużyna może zmieniać zawodników dowolną ilość razy, wymiana może być pojedyncza lub całkowita, ale zawsze w strefie zmian.

Zawodnicy mogą kontrolować piłeczkę jedynie blendą – nie mogą używać rąk, ramion ani głowy. Jedynie raz można piłkę zagrać nogą (przed kolejnym dotknięciem piłki, gracz musi najpierw posłużyć się blendą).

Bramkarz

Bramkarze wyposażeni są w specjalne stroje oraz kaski ochronne, które mają za zadanie zapewnić im bezpieczeństwo podczas gry i w pewnym stopniu, ułatwić interwencje. Bramkarz nie może posługiwać się kijem, może łapać piłkę rękoma ale tylko w strefie bramkowej. Poza strefą bramkarz jest traktowany jak zwykły zawodnik (lecz bez kija).



Pole do gry

Pole do gry to prostokąt 40 × 20 metrów otoczony przez bandy o wysokości 50 cm, zaokrąglające się przy rogach boiska. Bramka ma wymiary 1,60 × 1,15 metrów i 65 cm głębokości.

Boisko

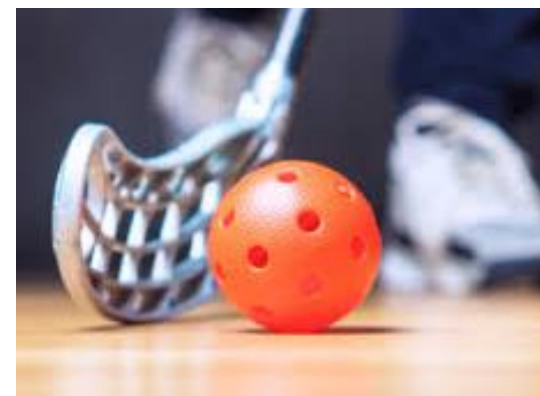


Kije

Piłeczki

Kije mają długość trochę powyżej metra. Zrobione są z plastiku lub z lekkiego włókna węglowego. Sam trzon (kij bez blendy) nie jest dłuższy niż 99 cm.

Mecze rozgrywane są ważącą 23 gramy plastikową piłeczką o średnicy 72 mm wraz z 26 otworami, każdy o średnicy 10 mm.



Obejrzyjcie film



An indoor handball game in progress on a blue court with white and red lines. A player in a red jersey with number 17 is on the left, and a player in a yellow jersey with number 23 is in the center. On the right, a player in a red jersey with number 7 and a player in a yellow jersey with number 46 are visible. The background shows other players and the court's boundary lines.

Dziękuję za uwagę

Beata Bielska