

Jaki masz typ osobowości?

Osobowość można najprościej określić jako zestaw elementów (funkcji) naszej psychiki i zachowań, poprzez które każda osoba odróżnia się od innych.

Osobowość jest jednym z kluczowych pojęć dla psychologii. Systemy teoretyczne stworzone przez psychiatrów i psychologów od czasów Zygmunta Freuda mające za zadanie wyjaśniać funkcjonowanie ludzkiego umysłu i zachowania można określić **teoriami osobowości**. Dostarczają one sposobów do opisywania cech człowieka oraz zapewniają ramy dla rozumienia takich zagadnień jak: różnice indywidualne, rozwój osobowości od narodzin po dorosłość, a także jakie są przyczyny, natura i możliwości leczenia zaburzeń psychicznych.

Kim jestem?

Spójrz na siebie jako obserwator swojego życia, jako widz, który ogląda wszystko z boku. Odpowiedz: kim jesteś?

- ✓ jakie role pełnisz w życiu?
- ✓ Jaką masz osobowość?
- ✓ do czego dążysz, jaki masz cel w życiu?

Test osobowości

Czy wiesz, że wyróżnia się 4 typy osobowości (**analitycy, dyplomaci, strażnicy i odkrywcy**), na które składają się kolejne 4 różne charakterystyki osobowościowe?

Jak myślisz, do jakiego typu osobowości się zaliczasz?

Testy psychologiczne dają możliwość lepszego poznania siebie oraz bycia świadomym swego zachowania. Wiedząc, kim jestem, jak reaguję w różnych sytuacjach, znając swoje moce i słabe strony, łatwiej nam podejmować różne decyzje w życiu, zaczynając od wybrania sobie hobby, zdecydowania się na konkretny kierunek studiów, a później i pracy.

Zrób test osobowości (rodzice też mogą)

<https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>

na koniec – poznaj swój temperament....

<https://www.youtube.com/watch?v=ahK1hY4oEnA>

....a potem dopasuj temperament do członków rodziny i mnie;)

Do zobaczenia