

# KORFBALL



BARBARA MASTEJ-ZAORSKA

# KORFBALL

GRA ZESPOŁOWA, MIESZANA. W KAŻDEJ DRUŻYNIE WYSTĘPUJĄ CZTERY KOBIETY I CZTERECH MĘŻCZYZN. BOISKO PODZIELONE JEST NA 2 STREFY: ATAKU I OBRONY. GRA POLEGA NA ZDOBYCIU WIĘKSZEJ NIŻ PRZECIWNY ZESPÓŁ LICZBY PUNKTÓW, POPRZEZ WRZUCENIE PIĘKI DO KOSZA UMOCOWANEGO NA 3,5M SŁUPIE (BEZ TABLICY).



PODCZAS GRY NIE WOLNO KOZŁOWAĆ, PRZEMIESZCZAĆ SIĘ Z PIĘKĄ ANI PODAWAĆ PIĘKI Z RĄK DO RĄK BEZ FAZY LOTU PIĘKI. NIE WOLNO GRAĆ BEZPOŚREDNIO PRZECIWKO OSOBIE PRZECIWNEJ PŁCI.

MECZE MIĘDZYNARODOWE TRWAJĄ  $2 \times 30$  MINUT. W PRZYPADKU REMISU ODBYWA SIĘ DOGRYWKA TRWAJĄCA AŻ DO WRZUCENIA PIĘKI DO KOSZA PRZEZ JEDNĄ Z DRUŻYN (TZW. ŻŁOTY GOL).

# PIŁKA



Piłka do korfballu wyglądem przypomina tę do piłki nożnej, ale różni się ona w znaczących szczegółach. Przede wszystkim wierzchnia warstwa piłki do korfballu ma chropowatą strukturę, co pozwala na łatwiejszy i pewniejszy chwyt. Piłka korfbalowa jest również nieznacznie cięższa od tej do piłki nożnej. W dotyku przypomina natomiast piłkę do koszykówki.

OBEJRZYJ JAK WYGLĄDAJĄ ROZGRYWKI W KORFBALLU:

(SKOPIUJ LINK DO WYSZUKIWARKE)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LNNSU4KBVVI](https://www.youtube.com/watch?v=LNNSU4KBVVI)

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ :)