

Rozwiąż krzyżówkę i wykonaj ćwiczenie, które jest hasłem.
 W zależności od swojej kondycji zrób ich 20, 30 lub 50. Hasło
 krzyżówki odeślij w dokumencie online.

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			

1. Inaczej „fikołek”
2. „Tenisowa” w siatkówce
3. W koszykówce osobiste....
4. Wykonuje się go przed każdym meczem państwowym
5. Część meczu w tenisie stołowym lub siatkówce
6. Dba o prawidłowy przebieg meczu
7. Pomoc, obrona i ...
8. Górne i dolne w siatkówce
9. Trener dokonuje ich podczas meczu