

Gry i zabawy ruchowe

Temat: Doskonalenie techniki gry w korfball



PIOTR TADAJEWSKI

- ▶ Link w ramach wizualnego zapoznania się z dyscypliną

Aby otworzyć poniższy link należy na nim kliknąć prawym przyciskiem myszy/touchpada i wybrać opcję: otwórz hipertącze

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=lnNSU4kbVvl>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=-9On7ZyIR3k>

Korfball

- ▶ **Korfball** to jedyna na świecie koedukacyjna gra zespołowa. Wymyślił ją na przełomie XIX i XX wieku Nico Broekhuysen, nauczyciel wychowania fizycznego z Amsterdamu. Twórca nazwał grę korfbalem, od holenderskich słów "korf" oznaczającego kosz i "ball" oznaczającego piłkę. Korfball jako dyscyplinę pokazową zaprezentowano na Igrzyskach Olimpijskich w 1920 roku w Antwerpii, dziś w korfball gra się w ponad sześćdziesięciu krajach na całym świecie.

Historia gry w korfball

- ▶ Dyscyplina uprawiana jest od 1903 roku. Pierwszy mecz pokazowy rozegrano w Polsce w 1987 roku w [Olsztynie](#)
- ▶ Korfball dostrzeżony został przez nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów oraz trenerów jako dyscyplina będąca doskonałym uzupełnieniem zajęć z wychowania fizycznego, propagująca zdrowy styl życia oraz zachęcająca do aktywności ruchowej
- ▶ W 1994 roku została powołana [Polska Federacja Korfballu](#) (PFK), zrzeszona w Międzynarodowej Federacji Korfballu (ang. *International Korfball Federation*).
- ▶ Międzynarodowa Federacja Korfballu zrzesza 59 federacji z 5 kontynentów. Czołowe kraje światowego korfballu to [Holandia](#) (Mistrzowie Świata), [Belgia](#), [Czechy](#), [Tajwan](#), [Anglia](#), [Portugalia](#) i [Niemcy](#)

Przepisy gry w Korfball

- ▶ Gra zespołowa, mieszana.
- ▶ W każdej drużynie występują cztery osoby.
- ▶ Boisko podzielone jest na 2 strefy: ataku i obrony.
- ▶ Gra polega na zdobyciu większej niż przeciwny zespół liczby punktów, poprzez wrzucenie piłki do kosza umocowanego na 3,5m słupie (bez tablicy).
- ▶ W oficjalnych meczach drużyna ma 25 sekund na rozegranie akcji ataku (liczone od momentu wejścia w posiadanie piłki przez zawodnika w strefie ataku lub po dotknięciu piłki obręczy kosza gdy następnie przejmie ją zawodnik atakujący).
- ▶ Podczas gry nie wolno kozłować, przemieszczać się z piłką ani podawać piłki z rąk do rąk bez fazy lotu piłki. Nie wolno grać bezpośrednio przeciwko osobie przeciwnej płci. Bardzo ważną zasadą jest także pozycja broniona, która umożliwia utrzymanie gry bezkontaktowej.

Technika gry w Korfball

- ▶ Podanie, rzut, zbiórka piłki

Aby otworzyć poniższy link należy na nim kliknąć prawym przyciskiem myszy/touchpada i wybrać opcję: otwórz hiperłącze

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=ZUrs12pLWFA>

- ▶ Technika rzutu

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=cstN6oI2LdE>

