

# PYTANIA I WĄTPLIWOŚCI DOTYCZĄCE KORONAWIRUSA

## CZY JESTEM ZARAŻONY? CZY MUSZĘ ZOSTAĆ W DOMU?

### PODEJRZEWASZ U SIEBIE KORONAWIRUSA?

Masz objawy **GORĄCZKA (temperatura > 37,8°C), kaszel, duszności, problemy z oddychaniem lub miałeś kontakt z osobą u której potwierdzono zakażenie:**

### **BEZZWŁOCZNIE POWIADOM TELEFONICZNIE JEDEN Z ODDZIAŁÓW:**

STACJĘ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA	SŁUŻBY MEDYCZNE POD NR ALARMOWYM	ODDZIAŁ ZAKAŻNY LUB ODDZIAŁU OBSERWACYJNO-ZAKAŻNEGO:	CAŁODOBOWĄ INFOLINIĘ NFZ
pn – pt do 15:00 71 362 42 90 / 693 900 908 24h/7dni 603 720 579	112 / 999	71 770 31 51 Chałubińskiego 519 338 486 Koszarowa	800 190 590

- **Miałem kontakt z osobą zarażoną / mieszkam z osobą zarażoną / spotkałem się tydzień temu z osobą zarażoną / osoba z którą mieszkam jest na kwarantannie / podejrzewam, że mogę być zarażony / osoba z mojej rodziny z którą miałem kontakt jest zarażona ale ja czuję się dobrze/ mam wątpliwości co do mojego stanu zdrowia, nie wiem czy nie jestem zarażony – co zrobić?**

Pozostań w domu i niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie z jednym z numerów podanych powyżej.

Nie kieruj się do szpitali, do przychodni ponieważ zwiększasz ryzyko dodatkowych zachorowań i możliwość zarażenia się w tych miejscach koronawirusem.

Lekarz z którym będziesz miał kontakt lub pracownik Państwowej Inspekcji Sanitarnej udzieli Ci wskazówek z kim powinieneś się dodatkowo skontaktować, jak postąpić. Pamiętaj, że działania zależą od wzrostu liczby zachorowań, obecnego stanu epidemiologicznego dlatego też koniecznie zatelefonuj!

**Czy wymagana jest kwarantanna? Czy mam zamknąć się w domu?** - Tylko lekarz oraz pracownik Państwowej Inspekcji Sanitarnej może zdecydować o kwarantannie lub skierować Cię do właściwej osoby, w celu weryfikacji i ustalenia konieczności przejścia na kwarantannę lub niezwłoczną hospitalizację.

Za okres kwarantanny lub izolacji z powodu koronawirusa przysługuje, na podstawie decyzji państwowego inspektora sanitarnego, wynagrodzenie za czas choroby/zasiłek chorobowy/zasiłek opiekuńczy wypłacane przez pracodawcę albo ZUS.

## KWARANTANNA

- **Na kogo jest nakładana i przez kogo?**

O kwarantannie decyduje LEKARZ oraz może zdefiniować do jej podstaw pracownik PAŃSTWOJE INSPEKCJI SANITARNEJ.

Sami nie podejmujemy decyzji o 14-dniowej kwarantannie, pamiętajmy, że nie otrzymamy wtedy stosownych zaświadczeń, nie będziemy ewidencjonowani, nie będziemy objęci nadzorem. Pamiętaj, jeżeli nie ma podstaw do objęcia danej osoby kwarantanną nie jest to wskazane.

**Uwaga! Decyzja o kwarantannie może zostać wydana na podstawie rozmowy telefonicznej z lekarzem i zostać dostarczona płatnikowi składek lub do placówki ZUS po zakończeniu kwarantanny lub izolacji.**

Państwowy powiatowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny może wydać decyzję o poddaniu kwarantannie osoby, która jest:

- zakażona
- chora na chorobę zakaźną
- podejrzana o zakażenie lub chorobę zakaźną
- miała styczność ze źródłem tzw. biologicznego czynnika chorobotwórczego

- **Jakie prawa przysługują osobie podlegającej ubezpieczeniu chorobowemu w przypadku kwarantanny, izolacji własnej lub dziecka?**

Za okres kwarantanny lub izolacji z powodu koronawirusa przysługuje, na podstawie decyzji państwowego inspektora sanitarnego, wynagrodzenie za czas choroby/zasiłek chorobowy/zasiłek opiekuńczy wypłacane przez pracodawcę albo ZUS.

W przypadku, gdy państwowy inspektor sanitarny wyda decyzję o konieczności poddania się kwarantannie lub izolacji, decyzja ta stanowi podstawę do wypłaty świadczenia z tytułu choroby własnej lub zasiłku opiekuńczego z tytułu opieki nad dzieckiem (60 dni w roku na wszystkie dzieci do lat 14, a na niepełnosprawne w wieku 14-18 lat - 30 dni) lub członkiem rodziny (14 dni w roku kalendarzowym, np. na poddane kwarantannie lub izolacji dzieci powyżej lat 14).

**Za czas trwania kwarantanny lub izolacji przysługuje wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy lub zasiłek opiekuńczy w wysokości 80 proc. podstawy wymiaru składek na ubezpieczenie chorobowe, czyli w przypadku pracownika - 80 proc. wynagrodzenia z okresu 12 miesięcy**

- **Czego nie robić podczas kwarantanny?**

Nie opuszczaj domu, nie wychodź do sklepu, nie spotykaj się z innymi, jeżeli to niemożliwe zachowaj ograniczony kontakt oraz bezpieczny odstęp od innych osób min. 1-1,5 m.

## ▪ Co robić podczas kwarantanny:

ŚLEDZ RZETELNE INFORMACJE ZNAJDUJĄCE SIĘ NA STRONIE MINISTERSTA ZDROWIA ( [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) ; [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) )

Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia gdy tylko zauważysz niepokojące objawy.

**Zachowaj zasady higieny:** myj często ręce, unikaj dotykania oczu i ust, dezynfekuj i myj powierzchnie często dotykane, podczas kaszlu, kichania zarywaj usta i nos zgiętym łokciem, chusteczką.

**Niezwłocznie poinformuj telefonicznie pracodawcę, że zostałeś objęty kwarantanną.**

## ▪ Osoba z mojej rodziny wróciła do Polski z zagranicy – na czym polega jej 14-dniowa kwarantanna i czy ja też od razu muszę przejść na kwarantannę? Jak mam zareagować?

**Kwarantanna trwa dwa tygodnie i jest obowiązkowa dla osób przyjeżdżających z zagranicy zgodnie z obowiązującym prawem. W tym czasie:**

- w żadnym wypadku nie należy wychodzić z domu
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane. W zakupach czy wyprowadzeniu psa niech pomoże Ci sąsiad lub ktoś bliski
- jeżeli masz bliski kontakt z innymi osobami w domu – one również powinny zostać poddane kwarantannie – **UWAGA: o kwarantannie decyduje lekarz lub pracownik Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Osoby z którymi mieszka osoba objęta kwarantanną są zobligowane do kontaktu z lekarzem, pracownikiem Państwowej Inspekcji Sanitarnej, infolinią NFZ. Zrób to niezwłocznie, bądź jeżeli wiesz, że ktoś z Twojej rodziny wraca właśnie do kraju już teraz zadzwoń i zapytaj o wytyczne.**

**Pamiętaj, należy w takich przypadkach stale kontrolować stan zdrowia i ewentualne objawy.**

- jeżeli masz objawy choroby, koniecznie zgłoś się telefonicznie pod numery 603 720 579 / 112 / 800 190 590.

## DLA RODZICÓW:

### ▪ Komu przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy na czas opieki nad dzieckiem?

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom lub opiekunom prawnym dzieci, którzy:

- ✓ opiekują się dzieckiem poniżej 8. roku życia,
- ✓ są objęci ubezpieczeniem chorobowym.

### ▪ Czy okres dodatkowego zasiłku opiekuńczego wlicza się do limitu 60 dni?

Nie. Okresu wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego (14 dni) nie wlicza się do ogólnego limitu 60 dni, które przysługują na opiekę nad chorym dzieckiem do lat 14.

### ▪ Jak uzyskać dodatkowy zasiłek opiekuńczy?

Należy złożyć oświadczenie do swojego pracodawcy. Wzór oświadczenia można pobrać na stronie internetowej ZUS [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

### ▪ Jak liczyć 14 dni dodatkowego zasiłku opiekuńczego?

Zasiłek opiekuńczy jest wypłacany za każdy dzień sprawowania opieki.

Jeśli oboje rodzice dziecka pracują, to o dodatkowy zasiłek opiekuńczy może wystąpić jedno z rodziców. Mogą też podzielić się opieką nad dzieckiem w ramach limitu 14 dni. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom łącznie przez 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki.

### ▪ Infolinia ZUS – jaki numer?

Dodatkowe pytania można zadawać na specjalnej infolinii ZUS. Numer: **22 560 16 00**.

Linia: „koronawirus – zasiłki” dotycząca zasiłku opiekuńczego dla opiekunów oraz zasiłku chorobowego w związku z COVID-19, w tym z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.

## DLA PODRÓŻNYCH

### ▪ Kogo z przyjeżdżających do kraju nie obowiązuje kwarantanna?

Obowiązkowa kwarantanna nie obowiązuje:

- ✓ osób z obszarów przygranicznych, które mieszkają w Polsce, ale pracują na co dzień w kraju sąsiednim i które przekraczają granicę regularnie;
- ✓ cudzoziemców, którzy mieszkają w kraju sąsiednim, ale pracują w Polsce i przekraczają granicę regularnie;
- ✓ zawodowych kierowców transportu towarowego i osobowego wykonujących swoje obowiązki.

## ŻYWNOŚĆ I ODPADY

### ▪ Czy wirus może przenosić się za pomocą żywności?

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) opublikował w dniu 9.03.2020 stanowisko, iż zgodnie z aktualną wiedzą nie ma dowodów na to, że żywność może być źródłem lub pośrednim ogniwem transmisji wirusa SARS COV-2.

### ▪ Czy obróbka termiczna niszczy koronawirusa?

Dokładna obróbka termiczna niszczy wirusa, ponieważ koronawirus ulega zniszczeniu gdy zastosuje się odpowiednią kombinację czasu i temperatury np. 60stC przez 30 min. Tak więc w przypadku mięsa, produktów surowych, typowa obróbka cieplna eliminuje zanieczyszczenie mikrobiologiczne, w tym również SARS COV-2

### ▪ Jak przenosi się SARS COV-2?

Bezpośrednio – poprzez kontakt z wydzielinami zainfekowanej osoby (droga kropelkowa, ale również kał i mocz).

Pośrednio – poprzez kontakt z powierzchniami, na których znajdują się wydzieliny osoby zainfekowanej poprzez kichanie i kaszel. Aktualnie dostępne dane wskazują na to, że wirus może przetrwać kilka godzin na powierzchniach. Wirusa można pozbyć się ze środowiska, podobnie jak w przypadku większości mikroorganizmów, za pomocą zwykłych środków dezynfekcyjnych stosowanych w gospodarstwie domowym.

## ▪ Jak traktować odpady które mogą być zanieczyszczone wirusem?

Główny Inspektor Sanitarny informuje, że odpady takie nadal należy traktować jako odpady komunalne.

## CZY MASECZKI OCHRONNE SĄ WSKAZANE?

NIE zaleca się noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe!

Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

## CZY W NAJBLIŻSZYM CZASIE ZAKŁAD ZOSTANIE ZAMKNIĘTY?

Funkcjonowanie zakładu będzie odbywać się w stanie niezakłóconym. Produkcja przy zapewnieniu bezpieczeństwa pracowników jest naszym priorytetem. Musimy wspólnymi siłami zapewnić płynność finansową, wypracować produkty, które pozwolą nam na otrzymanie naszych wynagrodzeń. Bądźmy świadomi, że w przypadku nagłego zatrzymania produkcji firma pozostaje bez wpływu środków, przez co stajemy w bardzo trudnej sytuacji finansowej. Działajmy wspólnie o to abyśmy mogli przetrwać ten trudny czas, z możliwie jak najmniejszym wpływem na naszą sytuację finansową. Nasi klienci potrzebują naszych produktów i również pracują bez zakłóceń.

Pamiętajmy, że okoliczne firmy z innych branż decydują się na zamknięcie swoich firm z powodu bardzo trudnej sytuacji finansowej – zatrzymania dostaw i wstrzymania sprzedaży. Branża samochodowa szczególnie ucierpiała a Dyrektorzy firm zmuszeni są do podjęcia tej najgorszej decyzji – wprowadzenia postojów. Działanie to jak pewnie każdy z nas wie, będzie miało odzwierciedlenie dla każdego pracownika, wpłynie na stabilność finansową, wypłatę wynagrodzeń, rozwój firmy, zatrudnienie. Zagrożeń tych powinniśmy unikać a nie do nich dążyć, musimy dbać aby ta trudna ogólnoswiatowa sytuacja w jak najmniejszym stopniu dotknęła naszej firmy.

Sytuacja finansowa na świecie zmienia się diametralnie i musimy zadbać aby te zmiany w jak najmniejszym stopniu objęły nasz zakład, nasze gospodarstwa domowe i stabilność finansową. Pamiętajmy, że nasze produkty są wyrobami medycznymi, których potrzebują szpitale w obliczu wypadków, operacji nagłych a w dalszej kolejności do operacji planowanych. Jako spółka medyczna odpowiadamy za ciągłość zaopatrzenia szpitali i funkcjonowanie ochrony zdrowia. Motoryzacja zamyka zakłady, bo nie ma surowców z Chin ale też nie produkują wyrobów pierwszej potrzeby, w odróżnieniu od firm medycznych i farmaceutycznych. Utrzymując produkcję odpowiadamy wprost za zmniejszenie wpływu kryzysu i odsuwamy widmo braku płynności i zwolnień.

## CZY MUSZĘ SIĘ OBAWIAĆ SIĘ PRZYJŚCIA DO PRACY?

Wszystkie kroki, które wprowadzone są na zakładzie odbywają się przy ciągłych konsultacjach z Państwową Inspekcją Sanitarną i mają na celu bieżącą ochronę jak również przygotowanie działań na wypadek sytuacji kryzysowych.

Prosimy aby Państwo stosowali się do wprowadzonych zasad:

- zachowanie wzmożonej higieny oraz dezynfekcji. Prosimy o dezynfekcję powierzchni z którymi mają Państwo styczność. Na obszarze hali wprowadzono środki dezynfekcyjne.
- Prosimy o zapewnienie bezpiecznych odległości min. 1 m zarówno podczas wykonywania pracy jak i na stołówce, gdzie została zmniejszona liczba krzeseł.
- Zwiększone liczby przerw mają pozwolić na zmniejszenie grup w szatniach oraz na stołówce.
- możliwe jest również zabieranie odzieży roboczej do domu i tym samym przychodzenie do pracy z pominięciem szatni.
- w szatniach również wprowadzono wzmożoną dezynfekcję – prosimy o schowanie obuwia do worków, zabranie wszystkich rzeczy które są przechowywane luzem.
- podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wymagane jest wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk używając mydła i wody .
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny, częstym, prawidłowym myciu rąk, dezynfekcji telefonów komórkowych.



# FAKE NEWS

# FAKT

gov.pl/koronawirus

KPRM

## NAJPOPULARNIEJSZE MITY DOT. KORONAWIRUSA

### – UFAJMY TYLKO RZETELNYM INFORMACJOM!

#### Sięgajmy po wiarygodne informacje i... dbajmy o higienę!

- **Czy psy i koty przenoszą koronawirusa?**

Nie. Brak jest dowodów, że zwierzęta domowe mogą przenosić koronawirusa SARS-CoV-2, który powoduje COVID-19.

- **Czy służby chodzą po domach i sprawdzają przebywającym na kwarantannie temperaturę?**

Nie. Policja sprawdza przestrzeganie kwarantanny bezkontaktowo.

- **Czy zachorowanie na koronawirusa często kończy się śmiercią?**

Nie. U ponad 80 proc. pacjentów przebieg choroby jest łagodny. Ciężkie powikłania występują u osób starszych, z obniżoną odpornością i z chorobami przewlekłymi.

- **Czy koronawirus jest bardziej zakaźny od innych znanych nam wirusów?**

Koronawirus jest bardzo zakaźny, ale daleko mu do zakaźności wirusów takich jak odra czy ospa wietrzna.

- **Czy picie alkoholu chroni przed wirusem?**

Nie. Picie alkoholu nie chroni przed wirusem. Alkohol obniża odporność organizmu.

- **Czy częste picie wody zwalcza koronawirusa?**

Nie! Aby ograniczyć ryzyko zakażenia, przestrzegaj zasad higieny i unikaj kontaktu z dużymi skupiskami ludzi.

- **Czy w Polsce zabraknie żywności?**

Nie! W Polsce nie zabraknie żywności. Jesteśmy jednym z największych producentów żywności w Europie.

- **Czy domowe testy na koronawirusa są skuteczne?**

Nie! Wiarygodny test na obecność koronawirusa może przeprowadzić tylko placówka medyczna.

- **Czy sklepy zostaną zamknięte? Czy nie będzie można dostać jedzenia i leków?**

Nie! Wszystkie sklepy spożywcze, drogerie i apteki są otwarte – również te w galeriach i centrach handlowych.

---

**Pamiętaj! Jedynym źródłem prawdziwych informacji o decyzjach rządu są strony internetowe w domenie gov.pl. Sprawdzaj informacje które są tam stale publikowane.**

1. [www.gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)
2. [www.gis.gov.pl](https://www.gis.gov.pl)
3. [www.premier.gov.pl](https://www.premier.gov.pl)