



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpiddn.eu sekretariat@pcppidn.eu



Głogów, 14.01.2020 r.

Serdecznie zapraszam uczestników
SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH
Z DZIECKIEM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI

na seminarium
„Stres w pracy nauczyciela”
Wprowadzenie do tematu.

Problem stresu wśród nauczycieli staje się coraz bardziej zauważalny i, co ważniejsze coraz częściej zaczyna się o nim mówić. Częste występowanie stresu i napięć w trudnych warunkach pracy powoduje wyczerpanie psychiczne, utratę poczucia podmiotowości, obniża motywację do pracy i poziom zaangażowania w życie szkoły i problemy uczniów. W sytuacji zawodu nauczyciela stres ma negatywne skutki nie tylko dla osób nim dotkniętych, ale także dla całego grona pedagogicznego, a przede wszystkim dla uczniów. W takiej sytuacji obniża się poziom jakości pracy, spada efektywność nauczania. Wczesne rozpoznawanie syndromów i diagnozowanie poziomu stresu jest niezwykle ważne. Dlatego zdobycie wiedzy o mechanizmach działania stresu (przyczynach, objawach, konsekwencjach) jest kluczowe dla radzenia sobie z tym negatywnym zjawiskiem w środowisku nauczycielskim.

W programie seminarium:

- czym jest stres, specyfika stresu,
- ranking sytuacji stresowych,
- przyczyny stresu w pracy n-la,
- skutki stresu,
- jak radzić sobie ze stresem.

Prowadząca: **Beata Cześniuk**

Termin seminarium: **22 stycznia 2020 r.**

godz. 15.30 – 17.00

Forma bezpłatna dla uczestników Sieci Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli
Pracujących z Dzieckiem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi.

Miejsce: **Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Głogowie,**
ul. Jedności Robotniczej 38

Serdecznie zapraszam
Beata Cześniuk – koordynator Sieci