



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli

Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

www.pcpppidn.eu • sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 19.11.2019 r.

## **Dyrektorzy przedszkoli oraz wszystkich typów szkół**

**Dyrektor**

**Powiatowego Centrum Poradnictwa Psychologiczno – Pedagogicznego  
i Doskonalenia Nauczycieli w Głogowie**

serdecznie zaprasza  
nauczycieli wychowania fizycznego oraz innych specjalności  
na warsztaty metodyczno-szkoleniowe nt.:

### **„Step dance”- podstawowy trening choreograficzny na stepie.**

Warsztaty skierowane są do nauczycieli, którzy chcą wzbogacić własny warsztat pracy w zakresie prowadzenia zajęć ruchowych w atrakcyjny sposób.

#### Cele:

Wykorzystanie nowoczesnych możliwości fitness jest doskonałym sposobem uatrakcyjnienia lekcji wf. Głównym celem warsztatów jest opanowanie umiejętności planowania i prowadzenia lekcji z wykorzystaniem stepu. Podczas warsztatów uczestnicy poznają wiele pomysłów i gotowych rozwiązań. Zdobędą wiedzę i umiejętności do samodzielnego budowania jednostki lekcyjnej na bazie tańca z wykorzystaniem stepów.

#### W programie:

- technika kroków podstawowych,
- nazewnictwo cueing - informacja werbalna i niewerbalna
- zasady metodycznego nauczania choreografii w lekcji stepu,
- techniki i metody konstruowania elementów choreografii step,
- praca z muzyką,
- fizjologiczne aspekty przebiegu lekcji step, układ krążenia w treningu wytrzymałości

**Prowadzący: Katarzyna Jaskólska-Pitoń** - instruktor Zumba Fitness, instruktor Zumba Step, trener, nauczyciel wychowania fizycznego SP 8 Głogów.

**Odpowiedzialny za realizację: Beata Bielska** doradca metodyczny wychowania fizycznego, nauczyciel wychowania fizycznego SP 3 Głogów

**Termin: 14.12.2019r.** (sobota) **godz. 10.45 – 13.00 (3 godz. dydaktyczne)**

**Forma płatna: 60 zł**

**Miejsce: Akademia Ruchu w Głogowie, ul. Brzeska 1.**

### **ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA**

Prosimy o telefoniczne zgłoszenie się na listę oraz dostarczanie Karty Zgłoszenia za pomocą elektronicznego formularza [www.pcpppidn.eu](http://www.pcpppidn.eu) – Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego zakładka szkolenia (dla osób opłacających warsztaty indywidualnie) lub osobiście na adres Ośrodka Doradztwa Metodycznego, ul. Jedności Robotniczej 38, 67-200 Głogów (dla osób korzystających z finansowania przez dyrektora na druku pdf KARTA ZGŁOSZENIA z podpisem i pieczętką dyrektora placówki).



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-  
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli

Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38  
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93

www.pcpppidn.eu • sekretariat@pcpppidn.eu



**Zapisy na warsztaty trwają do 9 grudnia 2019r.**

Wszelkich informacji dot. form szkoleniowych udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

***Uczestnicy szkolenia otrzymują zaświadczenia o ukończeniu warsztatów. Na warsztatach obowiązuje strój sportowy. Warsztaty odbędą się po zebraniu grupy.***

**Doradca metodyczny  
Beata Bielska**

**Dyrektor PCPPP i DN  
Barbara Krzywulicz**