

Sprawozdanie z warsztatu diagnostyczno – rozwojowego
Sieci Współpracy i Samokształcenia
Nauczycieli Pracujących z Dzieckiem ze SPE

9 października 2019 r. w Powiatowym Ośrodku Doradztwa Metodycznego w Głogowie odbyło się spotkanie inauguracyjne pracy Sieci Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli Pracujących z Dzieckiem ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi. Przygotowała je i przeprowadziła Beata Cześniuk. Spotkanie miało charakter warsztatu diagnostyczno – rozwojowego, a jego celem było zdiagnozowanie potrzeb szkoleniowych nauczycieli. Po analizie wyników warsztatu diagnostycznego ustalono, że obszarem kluczowym pracy Sieci w roku szkolnym 2019/2020 będzie tematyka: **„W trosce o nauczyciela. Stres, zarządzanie emocjami i czasem w pracy nauczyciela”**. Zdobywanie wiedzy o mechanizmach działania stresu, jego przyczynach, objawach i konsekwencjach jest bowiem kluczowe dla radzenia sobie z tym negatywnym zjawiskiem w środowisku nauczycielskim. Skutki długofalowych napięć, zwłaszcza życia na wysokich obrotach, wymagają profesjonalnego „ratunku”. Podniesienie kompetencji nauczycieli w tym zakresie może znacznie zmniejszyć związane z tym zagadnieniem problemy. Przełoży się to niewątpliwie na lepsze funkcjonowanie nauczycieli i sprawi, aby ich praca zawodowa mogła być źródłem satysfakcji, a nie stresu. Warto zatem poszukać możliwości zatroszczenia się o siebie. Podczas spotkania zaplanowano również formy szkoleniowe przewidziane do realizacji w tym obszarze.

Beata Cześniuk – koordynator Sieci