



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli
Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel. 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpiddn.eu • sekretariat@pcppidn.eu



Głogów, 27.11.2019r.

Dyrektorzy szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**Dyrektor
Powiatowego Centrum Poradnictwa Psychologiczno – Pedagogicznego
i Doskonalenia Nauczycieli w Głogowie**

serdecznie zaprasza
nauczycieli wychowania fizycznego
na konferencję metodyczno – szkoleniową nt.:

Zabawy ogólnorozwojowe, różne formy kształtowania cech motorycznych w lekkiej atletyce.

Konferencja skierowana jest do nauczycieli, którzy chcą poszerzyć wiedzę na temat kształtowanie cech motorycznych uczniów w formach zabawowych.

Lekkoatletyka nie bez powodu nazywana jest królową sportu. To jedna z najstarszych dyscyplin sportu, oparta na naturalnym ruchu, która najlepiej oddaje ducha rywalizacji.

Cele:

Prezentacja gier i zabaw w treningu lekkoatletyki. Dobór zabaw i gier lekkoatletycznych do potrzeb rozwojowych uczniów, dobór właściwego sprzętu do wieku uczniów.

W programie:

Gry i zabawy lekkoatletyczne:

- biegowo-wytrzymałościowe (wytrzymałościowe)
- biegowo-szybkościowe (szybkościowe)
- skocznościowe
- siłowo-rzutne (rzutne)

Prowadzący: Tadeusz Karpowicz trener kl. M PZLA, nauczyciel wychowania fizycznego Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego w Głogów

Odpowiedzialny za realizację: Beata Bielska doradca metodyczny wychowania fizycznego, nauczyciel wychowania fizycznego SP-3 Głogów

Termin: 11.12.2019r. (środa) godz. 14.00

Miejsce: Sala sportowa Zespołu Szkół im. Jana Wyżykowskiego w Głogowie,
ul. Wita Stwosza 3a

UWAGA!

**Prosimy o potwierdzenie udziału w konferencji do dnia 09.12.2019r.
pod nr telefonu 76 838 42 93**

**Doradca metodyczny
Beata Bielska**

**Dyrektor PCPPP i DN
Barbara Krzywulicz**