



Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-
Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli

Ośrodek Doradztwa Metodycznego
67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 38
tel./fax 76 833 32 11, 76 838 42 93
www.pcpppidn.eu • sekretariat@pcpppidn.eu



Głogów, 21 lutego 2018 r.

*Dyrektorzy i nauczyciele
szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych*

**Dyrektor Powiatowego Centrum Poradnictwa Psychologiczno- Pedagogicznego
i Doskonalenia Nauczycieli w Głogowie
zaprasza zainteresowanych nauczycieli na warsztaty:**

EFEKTYWNOŚĆ OSOBISTA NAUCZYCIELA

Pracujemy z młodymi ludźmi, często szukamy jak najlepszych metod pracy, a czy w tym wszystkim pamiętamy o sobie i swoim rozwoju?

Warsztat składa się dwóch modułów:

- **psychologia automotywacji**
- **zarządzanie sobą i innymi w czasie oraz organizacja pracy własnej**

Po ukończeniu warsztatów uczestnik będzie:

- umiał analizować własną motywację do pracy oraz skutecznie na nią wpływać;
- potrafił pobudzać potrzebę rozwoju swoich kompetencji w pracy oraz poza nią;
- wiedział w jaki sposób kształtować i potęgować satysfakcję z codziennej pracy;
- potrafił maksymalizować efektywność osobistą w planowaniu i realizacji zadań oraz obowiązków oraz zwiększać jakość pracy;
- znał metody wypracowywania indywidualnego, adekwatnego do potrzeb systemu planowania i zarządzania czasem;
- wiedział jak skutecznie zwiększać koncentrację na zadaniach i redukować stres;
- znał praktyczne metody pozwalające na utrzymanie nawyków organizacji pracy własnej;
- potrafił identyfikować i likwidować czynniki zakłócające pracę.

Warsztaty prowadzi poznańska firma Life Architect założona przez Michała Pasterskiego.

Osoba odpowiedzialna: Iwona Rogowska – doradca metodyczny

Termin / czas trwania warsztatów: PO ZEBRANIU GRUPY / 5 godzin dydaktycznych

Miejsce: Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Głogowie, ul. Jedności Robotniczej 38

Koszt: 170,00 zł

W cenie warsztatu uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- zestaw ćwiczeń i materiałów poszerzających wiedzę w formie 15-dniowego programu rozwoju poszkoleniowego
- bezpłatny dostęp do jednego z 5-dniowych kursów video, z platformy Life Arcadia
- wsparcie po warsztacie w formie dwóch dodatkowych ankiet (po 2 tygodniach i po 2 miesiącach) z raportem realnych efektów warsztatu

Prosimy o telefoniczne zgłoszenie się i przesłanie w formie papierowej lub elektronicznej **karty zgłoszenia** uczestnictwa na adres Ośrodka Doradztwa Metodycznego, ul. Jedności Robotniczej 38, 67-200 Głogów, tel./fax 76838 42 93 lub e-mail: szkolenia@pcpppidn.eu

Wszelkich informacji o warsztatach udziela dział szkoleń tel. 76 838 42 93.

Dyrektor PCPPPiDN
Barbara Krzywulicz